

ГБОУ СПО «КИСЛОВОДСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Кисловодского
медицинского колледжа
_____ К.Н. Гоженко
«_____» _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
(специализация)**

По специальности: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Цикл: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Должность: инструктор по лечебной физкультуре.

**г. Кисловодск
2014 год**

Организация-разработчик: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Мин-
здрава России

Разработчик: преподаватель **Сотниченко Г.А.**

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ ВАЛИФИКАЦИИ

По специальности «Лечебная физкультура» цикла «Лечебная физкультура».

Специализация.

1.1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура» цикла «Лечебная физкультура» (далее рабочая программа) направлена на получение новых компетенций:

ПК 1.1. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии;

необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Требования к результатам освоения программы:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, указанными в п. 1, обучающийся в результате освоения рабочей программы должен приобрести следующие умения и знания:

уметь:

1. Подготавливать помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре.
2. Контролировать самочувствие больных до и после проведения занятий.
3. Проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах.
4. Показывать физические упражнения и осуществлять страховку больных при их выполнении.
5. Следить за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.
6. По назначению врача проводить отдельные виды лечебного массажа.
7. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.
8. Вести учетно-отчетную документацию.

знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
2. Основы физиологии и патофизиологии организма.
3. Методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями.
4. Показания к проведению занятий по лечебной физкультуре.
5. Основы проведения лечебного массажа.
6. Правила личной гигиены.

7. Санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре.
8. Основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления.
9. Методы диагностики заболеваний, виды их осложнений.
10. Методы лечения и профилактики заболеваний и травм.
11. Виды, формы и методы реабилитации.
12. Организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.
13. Медицинскую этику, психологию профессионального общения.
14. Основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования.
15. Основы валеологии и санологии.
16. Основы трудового законодательства.
17. Правила внутреннего трудового распорядка.
18. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Категория слушателей: медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело".

2.2. Количество часов на освоение учебного материала:

максимальной учебной нагрузки слушателя: 288 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя: 288 часов;
 практической работы слушателя: 182 часа.

2.3. Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

2.4. Учебно-тематический план и содержание цикла «Лечебная физкультура»

2.4.1. Учебно-тематический план цикла «Лечебная физкультура»

Наименование темы	Количество часов		
	всего	теория	практика
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ.	6	6	-
Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	2	2	-
Тема 1.2. Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод.	4	4	-
Тема 2. Основы ЛФК	66	40	26
Тема 2.1. Механизм физиологического действия ЛФК на организм человека.	6	4	2
Тема 2.2. Организация занятий ЛФК.	6	6	-

Тема 2.3. Антропометрия. Медицинский контроль.	12	6	6
Тема 2.4. Средства ЛФК.	12	6	6
Тема 2.5. Формы ЛФК.	12	6	6
Тема 2.6. Дозирование физической нагрузки. Двигательные режимы.	6	2	4
Тема 2.7. Унификация занятий ЛФК. Показания, противопоказания.	6	4	2
Тема 2.8. Физиопрофилактика. Закаливание организма.	6	6	-
Тема 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.	186	36	150
<i>Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения.</i>	<i>18</i>	<i>2</i>	<i>16</i>
Тема 3.1.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения.	2	2	-
Тема 3.1.1.1. ЛФК при всех стадиях инфаркта миокарда.	4	-	4
Тема 3.1.1.2. ЛФК при ишемической болезни сердца, гипертонии и гипотонии.	6	-	6
Тема 3.1.1.3. ЛФК при пороках сердца, хронической СС недостаточности.	6	-	6
<i>Тема 3.2. ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.</i>	<i>18</i>	<i>6</i>	<i>12</i>
Тема 3.2.1. ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.	6	6	-
Тема 3.2.1.1. ЛФК при ХНЗЛ: пневмония, бронхит.	6	-	6
Тема 3.2.1.2. ЛФК при бронхиальной астме, плеврите.	6	-	6
<i>Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения.</i>	<i>12</i>	<i>2</i>	<i>10</i>
Тема 3.3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения.	2	2	-
Тема 3.3.1.1. ЛФК для профилактики заболеваний органов пищеварения.	4	-	4
Тема 3.3.1.2. ЛФК при висцероптозах, язве желудка и 12-перстной кишки, гастритах.	6	-	6
<i>Тема 3.4. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ.</i>	<i>18</i>	<i>2</i>	<i>16</i>
Тема 3.4.1. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ.	2	2	-
Тема 3.4.1.1. ЛФК при нарушении обмена веществ.	4	-	4
Тема 3.4.1.2. ЛФК при ожирении.	6	-	6
Тема 3.4.1.3. ЛФК при нарушениях эндокринной системы, подагре.	6	-	6
<i>Тема 3.5. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.</i>	<i>12</i>	<i>2</i>	<i>10</i>

Тема 3.5.1. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	2	2	-
Тема 3.5.1.1. ЛФК в клинике травматологии.	4	-	4
Тема 3.5.1.2. ЛФК в клинике ортопедии.	6	-	6
<i>Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении дегенеративных заболеваний позвоночника.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.7. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.</i>	12	2	10
Тема 3.7.1. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	2	2	-
Тема 3.7.1.1. ЛФК при поражении ЦНС. Инсульт.	4	-	4
Тема 3.7.1.2. ЛФК при поражении периферической нервной системы. Вялые и спастические параличи.	6	-	6
<i>Тема 3.8. ЛФК в профилактике и лечении вялых параличей.</i>	12	2	10
Тема 3.8.1. ЛФК в профилактике и лечении вялых параличей.	2	2	-
Тема 3.8.1.1. Специфические упражнения, постуральное лечение и профилактика вялых параличей.	4	-	4
Тема 3.8.1.2. Изометрические упражнения в лечении вялых параличей.	6	-	6
<i>Тема 3.9. ЛФК в профилактике и лечении спастических параличей.</i>	12	2	10
Тема 3.9.1. ЛФК в профилактике и лечении спастических параличей.	2	2	-
Тема 3.9.1.1. Миорелаксационные упражнения и постуральное лечение спастических параличей.	4	-	4
Тема 3.9.1.2. Изометрические упражнения и комплексное лечение спастических параличей.	6	-	6
<i>Тема 3.10. ЛФК в хирургии.</i>	12	2	10
Тема 3.10.1. ЛФК в хирургии.	2	2	-
Тема 3.10.1.1. ЛФК при операции на грудной и брюшной полостях в пред- и послеоперационный период.	4	-	4
Тема 3.10.1.2. Составление комплексов физических упражнений в пред- и послеоперационный период.	6	-	6
<i>Тема 3.11. ЛФК в акушерстве и гинекологии.</i>	12	2	10
Тема 3.11.1. ЛФК в акушерстве и гинекологии.	2	2	-
Тема 3.11.1.1. ЛФК для лечения и профилактики гинекологических заболеваний.	4	-	4
Тема 3.11.1.2. ЛФК при беременности.	6	-	6
<i>Тема 3.12. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.</i>	12	2	10
Тема 3.12.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.	2	2	-

Тема 3.12.1.1. Лечебная гимнастика в сочетании с массажем детей грудного возраста	4	-	4
Тема 3.12.1.2. Рефлекторные упражнения, пассивная гимнастика, плавание детей до года.	6	-	6
<i>Тема 3.13. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.</i>	<i>18</i>	<i>6</i>	<i>12</i>
Тема 3.13.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.	6	6	-
Тема 3.13.1.1. Общеукрепляющая и лечебная гимнастика в сочетании с массажем, физиопроцедурами детей дошкольного и школьного возраста.	6	-	6
Тема 3.13.1.2. Игровые упражнения, упражнения для развития силы и выносливости мышц.	6	-	6
<i>Тема 3.14. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.</i>	<i>12</i>	<i>2</i>	<i>10</i>
Тема 3.14.1. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.	2	2	-
Тема 3.14.1.1. ЛФК для укрепления мышечного аппарата в пожилом и старческом возрасте.	4	-	4
Тема 3.14.1.2. ЛФК в профилактике и лечении нарушений здоровья в пожилом и старческом возрасте.	6	-	6
Тема 4. Медицина катастроф.	18	12	6
Тема 4.1. Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечениях, коматозном состоянии.	6	6	-
Тема 4.2. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	12	6	6
Тема 5. Здоровый образ жизни.	6	6	-
Тема 5.1. Здоровый образ жизни.	6	6	-
Квалификационный экзамен	6	6	-
ИТОГО	288	106	182

2.4.2. Содержание учебного материала по циклу «Лечебная физкультура»

Наименование темы	Содержание учебного материала, практические занятия	Количество часов
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ.		6
Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Перспективы развития здравоохранения в России. Приоритетные концепции развития здравоохранения. Основы медицинского страхования. Основы законодательства и права в здравоохранении. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Общение в сестринском деле. Психология профессионального общения в стрессовых ситуациях. Этика и деонтология. Основы валеологии и саналогии. Методы и средства санитарного просвещения. Охрана труда, техника безопасности, гигиена труда, противопожарная безопасность при эксплуатации помещений для занятий физкультурой.</p> <p>История развития ЛФК и физических методов лечения. Роль отечественных и зарубежных ученых в развитии ЛФК.</p>	2
Тема 1.2. Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>ЛФК - раздел физиотерапии и реабилитации, ее роль в системе комплексного восстановительного лечения. Виды, формы и методы реабилитации: общая реабилитация, физическая, психологическая, социальная, бытовая, профессиональная. Значение и роль реабилитации в системе здравоохранения и государства. ЛФК - как отдельная самостоятельная дисциплина, основные концепции, положенные в основу лечебной физкультуры. Роль и значение ЛФК в лечении и профилактике заболеваний. Виды и формы ЛФК. Особенности метода ЛФК.</p>	4
Тема 2. Основы ЛФК		66
Тема 2.1. Механизм физиологического действия ЛФК на организм человека.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Теория моторно-висцеральных рефлексов. Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно рефлекторных связей. Физиологические и патологические рефлексy. Понятие об аэробной и анаэробной физической нагрузке. Механизмы действия физических упражнений: стимулирующее, трофическое, компенсаторное. Нормализация патологически измененных функций и восстановление деятельности организма в процессе занятий ЛФК.</p>	4
	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <p>- Изучение рефлекторных реакций организма на механические воздействия физическими упражнениями.</p>	2
Тема 2.2. Организация занятий	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p>	6

ЛФК.	Подготовка зала ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой; санитарно-гигиенические требования (к температурному режиму, освещенности, вентиляции) к организации работы зала ЛФК, требования инфекционного контроля в зале ЛФК. Требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики; оборудование кабинета ЛФК соответственно требованиям охраны труда; материальная база, оборудование кабинета и отделения ЛФК, штат работников ЛФК, нормативная учетно-отчетная документация.	
Тема 2.3. Антропометрия. Медицинский контроль.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Оценка исходного функционального состояния пациента. Ортостатическая и клиностатическая пробы. Индекс Кетле. Тест физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки. Значение измерения антропометрических показателей, требования к их проведению, регистрации, обработке данных.</p>	6
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Определение роста, массы тела, конституции, окружности грудной клетки. - Подсчет числа дыхательных движений, числа сердечных сокращений, измерение артериального давления. - Проведение ортостатической и клиностатической пробы. - Оценка физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки. 	6
Тема 2.4. Средства ЛФК.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Физические упражнения – изотонические (динамические), изометрические (статические), релаксационные (на расслабление, торможение ЦНС), идеомоторные (мысленное выполнение движений). Физические упражнения для избирательной специфической тренировки отдельных мышц и мышечных групп. Общеукрепляющие и специальные физические упражнения. Рефлекторные, коррегирующие, упражнения для развития координации движений и равновесия. Механотерапия. Упражнения на тренажерах. Понятие об оптимальном стереотипе дыхания. Статические и динамические дыхательные упражнения.</p>	6
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение активных и пассивных динамических (изотонических) упражнений, статических (изометрических) физических упражнений без изменения позы, с изменением позы и ее фиксацией. - Выполнение изометрической гимнастики, релаксационных упражнений на расслабление мышц. - Примеры идеомоторных физических упражнений для лежачих и обездвиженных пациентов. 	6
Тема 2.5. Формы ЛФК.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Формы ЛФК. Методики ЛФК. Лечебная гимнастика – основная форма ЛФК. Вводная, основная, заключительная части лечебной гимнастики, их характеристика. Сочетание лечебной гимнастики с массажем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Лечебная ходьба (ходьба сидя, подъем по лестнице, прогулки, деловые переходы, терренкур, ближний туризм). Лечебный бег (бег на месте, по залу,</p>	6

	на открытой местности, бег «трусцой»). Лечебная гимнастика в воде, произвольное плавание. Малоподвижные и подвижные лечебные игры.	
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Разбор комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики. - Выполнение основных положений в лечебной гимнастике. - Подбор средств ЛФК в зависимости от целей лечебной гимнастики. - Выполнение упражнений, лечебной ходьбы, лечебного бега. 	6
Тема 2.6. Дозирование физической нагрузки. Двигательные режимы.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основные принципы и методы дозирования физической нагрузки. Стационарные и амбулаторные двигательные режимы.</p> <p>Физическая активность пациента при различных двигательных режимах; особенности дозирования ЛФК в зависимости от двигательного режима, физиологического состояния, заболевания и возраста пациента. Плотность физической нагрузки. Принцип рассеянной нагрузки. Комплексирование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима.</p>	2
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Разбор возможного комплексного применения средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима пациента. - Выполнение упражнений ЛФК при различных двигательных режимах. 	4
Тема 2.7. Унификация занятий ЛФК. Показания, противопоказания.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Унифицированная методика лечебной гимнастики как основной формы ЛФК. Педагогические принципы ЛФК. Лечебно-профилактическое воздействие ЛФК в амбулаторных и стационарных условиях, на дому, в учебных заведениях.</p> <p>Основные нозологические формы для применения ЛФК. Общие и частные противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	4
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (тонизирующая, релаксационная) с закаливанием, массажем и самомассажем. - Выполнение базовых физических упражнений для постуральной и физической мускулатуры. - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для мелких, средних и крупных мышечных групп. - Включение в унифицированный комплекс лечебной гимнастики форм ЛФК (лечебная ходьба, бег, игры). - Проведение лечебной гимнастики в комплексе профилактических и оздоровительных мероприятий в сочетании с процедурой массажа. 	2
Тема 2.8. Физиопрофилактика.	Содержание учебного материала	6

Закаливание организма.	Физиопрофилактика - применение физических агентов у здоровых людей с целью закаливания организма и повышения сопротивляемости его по отношению к различным заболеваниям, а также у ослабленных людей для укрепления организма и более быстрого восстановления работоспособности. Закаливание – адаптация организма к низким и высоким температурам, изменениям атмосферного давления, аллергенам. Методики закаливания к низким температурам.	
Тема 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм		216
Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно сосудистой системы и органов кровообращения.		18
Тема 3.1.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно сосудистой системы и органов кровообращения.	Содержание учебного материала Роль ЛФК в лечении и профилактики заболеваний сердца (хронической сердечно-сосудистой недостаточности, пороках сердца, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, гипотензия, заболеваниях сосудов конечностей). Сочетанное применение средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики (ЛГ) при заболеваниях сердца в зависимости от двигательного режима. Показания, противопоказания. Цель и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с заболеваниями сердца. Принцип рассеянной нагрузки при патологии сердца. Особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля. Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.	2
Тема 3.1.1.1. ЛФК при всех стадиях инфаркта миокарда.	Практическое занятие - Комплексное выполнение динамических, изометрических и релаксационных упражнений в зависимости от особенностей патологии с закаливанием, массажем и самомассажем. - Проведение лечебной гимнастики с целью профилактики заболеваний сердца в сочетании с процедурой массажа.	4
Тема 3.1.1.2. ЛФК при ишемической болезни сердца, гипертонии и гипотонии.	Практическое занятие - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: гипертонии, гипотонии, ишемической болезни сердца. - Составление и выполнение, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики.	6
Тема 3.1.1.3. ЛФК при пороках сердца, хронической СС недостаточности.	Практическое занятие - Комплексование средств и форм ЛФК, в лечении и профилактике пороков сердца, хронической сердечно сосудистой недостаточности и патологий сосудов конечностей. - Составление и выполнение, согласно двигательного режима, комплексов лечебной гимнастики.	6
Тема 3.2. ЛФК в профилакти-		18

ке и лечении хронических заболеваний легких.		
Тема 3.2.1. ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.	Содержание учебного материала ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких. Показания, противопоказания. Цель и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов дыхания. Особенности выполнения дыхательной гимнастики, дозирования физической нагрузки, медицинского контроля при заболеваниях дыхательной системы. Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.	6
Тема 3.2.1.1. ЛФК при ХНЗЛ: пневмония, бронхит.	Практическое занятие - Выполнение лечебной гимнастики (ЛГ) и сочетанное использование средств и форм ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких в зависимости от двигательного режима.	6
Тема 3.2.1.2. ЛФК при бронхиальной астме, плеврите.	Практическое занятие - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов дыхательной мускулатуры. - Проведение лечебной гимнастики с целью профилактики заболеваний системы органов дыхания, в сочетании с процедурой массажа. - Выполнение процедуры дренажной, респираторной, экспираторной, релаксационно - респираторной дыхательной гимнастики в зависимости от особенностей патологии бронхолегочной системы в сочетании с закаливанием, массажем.	6
Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения.		12
Тема 3.3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения.	Содержание учебного материала ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта. Показания, противопоказания. Цель и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов пищеварения. Средства и формы ЛФК, динамические и изометрические упражнения при заболеваниях органов пищеварения, сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.	2
Тема 3.3.1.1. ЛФК для профилактики заболеваний органов пищеварения.	Практическое занятие - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов передней брюшной стенки, мышц спины и тазового дна и упражнениями в воде. - Проведение лечебной гимнастики в комплексной профилактике заболеваний системы органов пищеварения в сочетании с питьем минеральных вод.	4
Тема 3.3.1.2. ЛФК при висцероптозах, язве желудка и 12-перстной кишки, гастритах.	Практическое занятие - Комплексирование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: гастро - и висцероптозов, хронических колитов и холециститов.	6

	<ul style="list-style-type: none"> - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хронических гастритов. - Составление и выполнение, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики. 	
Тема 3.4. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ.		18
Тема 3.4.1. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ. ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении. Показания, противопоказания. Особенности применения различных форм ЛФК (лечебная ходьба, терренкур, бег, лечебные игры плавание, занятия на тренажерах).</p>	2
Тема 3.4.1.1. ЛФК при нарушении обмена веществ.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение лечебной гимнастики при нарушениях обмена веществ в зависимости от двигательного режима. - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для лечения и профилактики нарушений обмена веществ. - Проведение психомоторного тренинга с целью профилактики нарушений обмена веществ, сочетание с массажем. 	4
Тема 3.4.1.2. ЛФК при ожирении.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике ожирения разных степеней. - Составление и выполнение, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики. 	6
Тема 3.4.1.3. ЛФК при нарушении эндокринной системы, подагре.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: подагры, сахарного диабета. - Составление и выполнение, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики. 	6
Тема 3.5. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.		12
Тема 3.5.1. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>Роль ЛФК в комплексном лечении, профилактики заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания. Цель, задачи ЛФК и комплексного физического лечения.</p> <p>Специальные упражнения для мышц и суставов конечностей. Изометрическая гимнастика в период иммобилизации. Специальные и общеукрепляющие физические и дыхательные упражнения.</p>	2

<p>Тема 3.5.1.1. ЛФК в клинике травматологии.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных упражнений для мышц и суставов верхних и нижних конечностей. - Проведение изометрической гимнастики в период иммобилизации после переломов верхних и нижних конечностей. - Проведение специальных и общеукрепляющих физических и дыхательных упражнений. - Проведение лечебной гимнастики при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья и кисти. - Проведение лечебной гимнастики при переломах бедра, голени и стопы. - Проведение изотонических и изометрических упражнений для восстановления функции кисти и обучению ходьбе. - Проведение упражнений на растяжение и релаксацию мышц. - Проведение занятий лечебной гимнастики на тренажерах. 	<p>4</p>
<p>Тема 3.5.1.2. ЛФК в клинике ортопедии.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Комплексование средств, форм ЛФК и массажа при лечении и профилактике остеохондрозов, кифозов, сколиозов, врожденной кривошеи, плоскостопия и косолапости. - Составление и выполнение комплексов, в соответствии с двигательным режимом, лечебной гимнастики. 	<p>6</p>
<p>Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении дегенеративных заболеваний позвоночника.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Показания, противопоказания. Цель и задачи кинезологического лечения. Пассивная и активная лечебная гимнастика. Лечебная гимнастика для суставов позвоночника. Корректирующие и дифференцированные методы физического лечения. Восстановление оптимального стереотипа движения. Сочетание ЛФК с массажем, мануальной терапией, физиотерапией.</p>	<p>2</p>
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных антиспастических и противосодружественных гимнастических пассивных и активных динамических упражнений при дегенеративных заболеваниях позвоночника (остеохондрозе). - Проведение лечения положением. - Проведение упражнений для миорелаксации. - Проведение общеукрепляющих и специальных физических и дыхательных упражнений. - Проведение корректирующих лечебно-гимнастических упражнений для восстановления статического и динамического стереотипа. 	<p>4</p>
<p>Тема 3.7. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и перифериче-</p>		<p>12</p>

ских нервов.		
Тема 3.7.1. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при поражениях головного мозга, при поражениях периферических нервов (невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва). Показания, противопоказания. Цель и задачи кинезологического лечения. Пассивная и активная лечебная гимнастика.</p> <p>Методика специальных противоспазматических, антиспазматических упражнений. Целенаправленная активная лечебная гимнастика. Корректирующие и дифференцированные методы физического лечения. Сочетание ЛФК с массажем, мануальной терапией, физиотерапией.</p>	2
Тема 3.7.1.1. ЛФК при поражении ЦНС. Инсулт.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных антиспазматических и противоспазматических, пассивных и активных динамических упражнений при поражении ЦНС и периферических нервов. - Проведение общеукрепляющих, специфических и дыхательных упражнений. - Проведение изометрической гимнастики для восстановления мышечного стереотипа движения. - Проведение лечебной гимнастики при мышечных и соединительнотканых контрактурах. - Проведение корректирующих лечебно-гимнастических упражнений для восстановления статического и динамического стереотипа. 	4
Тема 3.7.1.2. ЛФК при поражении периферической нервной системы. Вялые и спастические параличи.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Комплексирование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: поражений головного мозга, невралгии тройничного нерва и неврита лицевого нерва, люмбаго, цервикобрахиалгии. - Составление и выполнение комплексов, в соответствии с двигательным режимом, лечебной гимнастики. 	6
Тема 3.8. ЛФК в профилактике и лечении вялых параличей.		12
Тема 3.8.1. ЛФК в профилактике и лечении вялых параличей.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при вялых парезах и параличах. Показания, противопоказания. Пассивная и активная лечебная гимнастика. Целенаправленная активная лечебная гимнастика при вялых параличах. Корректирующие и антигравитационные методы физического лечения. Воссоздание оптимального стереотипа движения. Сочетание ЛФК с массажем, мануальной терапией, физиотерапией.</p>	2
Тема 3.8.1.1. Специфические упражнения, постуральное лечение и профилактика вялых параличей.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных пассивных и активных динамических упражнений, применяемых при вялых параличах. - Проведение общеукрепляющих и специальных физических и дыхательных упражнений. - Проведение пассивных и активных упражнений для суставов конечностей. 	4
Тема 3.8.1.2. Изометрические	<p>Практическое занятие</p>	6

упражнения в лечении вялых параличей.	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение изометрической гимнастики для восстановления мышечного стереотипа движения. - Проведение корригирующих лечебно-гимнастических упражнений для восстановления статического и динамического стереотипа. - Применение тренажеров для восстановления функции движения и перемещения при вялых параличах. 	
Тема 3.9. ЛФК в профилактике и лечении спастических параличей.		12
Тема 3.9.1. ЛФК в профилактике и лечении спастических параличей.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при спастических парезах и параличах. Показания, противопоказания. Цель и задачи кинезологического лечения. Пассивная и активная лечебная гимнастика. Методика специальных противоспастических, антиспастических упражнений, постуральное лечение. Методы физического лечения при спастических параличах. Воссоздание оптимального стереотипа движения. Сочетание ЛФК с массажем, мануальной терапией, физиотерапией.</p>	2
Тема 3.9.1.1. Миорелаксационные упражнения и постуральное лечение спастических параличей.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных антиспастических и противоспастических гимнастических пассивных и активных динамических упражнений. - Проведение миорелаксации. - Проведение общеукрепляющих и специальных физических и дыхательных упражнений. 	4
Тема 3.9.1.2. Изометрические упражнения и комплексное лечение спастических параличей.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение изометрической гимнастики для восстановления мышечного стереотипа движения. - Проведение лечебной гимнастики при мышечных и соединительнотканых контрактурах. - Применение тренажеров для восстановления функции движения и перемещения. 	6
Тема 3.10. ЛФК в хирургии.		12
Тема 3.10.1. ЛФК в хирургии.	<p style="text-align: center;">Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости. Сочетание лечебной гимнастики с медицинским массажем. Показания, противопоказания. Цель и задачи физического лечения.</p>	2
Тема 3.10.1.1. ЛФК при операции на грудной и брюшной полостях в пред- и послеоперационный период.	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение упражнений восстановления оптимального стереотипа дыхания по брюшному и грудному типу. 	4
Тема 3.10.1.2. Составление комплексов физических упражнений в пред- и послеопе-	<p style="text-align: center;">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Составление и выполнение комплексов лечебной гимнастики в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости. 	6

рациональный период.		
Тема 3.11. ЛФК в акушерстве и гинекологии.		12
Тема 3.11.1. ЛФК в акушерстве и гинекологии.	Содержание учебного материала ЛФК для лечения и профилактики ретрофлексии матки, недержания мочи, хронических воспалительных процессах женской половой сферы. Показания, противопоказания. ЛФК в период беременности (I, II, III триместры). Показания, противопоказания. Дозирование физической нагрузки. Методика лечебной гимнастики с акцентом на мышцы позвоночника, брюшного пресса и тазового дна. Сочетанное применение лечебной гимнастики, дифференцированного массажа и физиотерапии.	2
Тема 3.11.1.1. ЛФК для лечения и профилактики гинекологических заболеваний.	Практическое занятие - Проведение лечебной гимнастики при недержании мочи напряжения, ретрофлексии матки, хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. -	4
Тема 3.11.1.2. ЛФК при беременности.	Практическое занятие - Составление комплексов лечебной гимнастики при беременности (I, II, III триместры), применение техники их выполнения, а так же, техники выполнения специальных лечебно-гимнастических упражнений, для основных мышц участвующих в родовой деятельности (мышцы позвоночника, брюшной пресс, промежности и нижних конечностей). - Проведение лечебной гимнастики в предродовой и послеродовой период.	6
Тема 3.12. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.		12
Тема 3.12.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.	Содержание учебного материала Цели и задачи применения физических, рефлексорных упражнений, физических факторов лечения и массажа в возрасте до 1 года. Клинико-физиологическое обоснование применения немедикаментозных средств в грудном возрасте. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК детям грудного возраста при лечении и профилактики различных заболеваний.	2
Тема 3.12.1.1. Лечебная гимнастика в сочетании с массажем детей грудного возраста	Практическое занятие - Составление рекомендаций родителям по лечебной гимнастике, для детей грудного возраста, в домашних условиях. - Выполнение рефлексорных упражнений, пассивной гимнастики и активных самостоятельных произвольных движений в сочетании с массажем.	4
Тема 3.12.1.2. Рефлексорные	Практическое занятие	6

упражнения, пассивная гимнастика, плавание детей до года.	- Выполнение рефлекторных упражнений, пассивной гимнастики, закаливания по триместрам.	
Тема 3.13. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.		12
Тема 3.13.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.	Содержание учебного материала Цели и задачи применения физических упражнений, физических факторов лечения и массажа в детском возрасте. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК детям старше 1 года для лечения и профилактики различных заболеваний. Особенности проведения лечебной гимнастики детям: максимально возможное использование игровых упражнений и игр, исключение длительных статических поз, больших нагрузок на организм ребенка, обучение сочетанию движений и дыхания при проведении гимнастических упражнений с 6-7 летнего возраста, упражнений для развития силы и выносливости мышц с 5-6 летнего возраста. Показания и противопоказания к применению ЛФК в детском возрасте.	2
Тема 3.13.1.1. Общеукрепляющая и лечебная гимнастика в сочетании с массажем, физиопроцедурами детей дошкольного и школьного возраста.	Практическое занятие - Составление и проведение комплексов общеукрепляющей и лечебной гимнастики для детей дошкольного и школьного возраста. - Проведение лечебной гимнастики в сочетании с массажем, закаливанием.	4
Тема 3.13.1.2. Игровые упражнения, упражнения для развития силы и выносливости мышц.	Практическое занятие - Применения лечебной гимнастики детям: использование игровых упражнений и игр, исключение длительных статических поз, больших нагрузок на организм ребенка, обучение сочетанию движений и дыхания при проведении гимнастических упражнений с 6-7 летнего возраста, упражнений для развития силы и выносливости мышц с 5-6 летнего возраста.	6
Тема 3.14. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.		12
Тема 3.14.1. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.	Содержание учебного материала ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Занятия в группах "Здоровье". Показания, противопоказания. Цель и задачи комплексной кинезотерапии. Особенности дозирования физической нагрузки и медицинского контроля в пожилом и старческом возрасте.	2
Тема 3.14.1.1. ЛФК для укрепления мышечного аппарата в пожилом и старческом возрасте.	Практическое занятие - Составление и выполнение комплексов лечебной гимнастики лицам пожилого и старческого возраста. - Комплексирование средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики лицам	4

	пожилого и старческого возраста. - Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (тонизирующая, релаксационная) с закаливанием, массажем и самомассажем.	
Тема 3.14.1.2. ЛФК в профилактике и лечении нарушений здоровья в пожилом и старческом возрасте.	Практическое занятие - Проведение общей и сегментарной миорелаксации. - Включение в комплекс ЛФК лечебной ходьбы, бега «трусцой» на свежем воздухе, вариантов лечебных игр, плавания и лечебной гимнастики в воде, оценка уровня адаптационной реакции на физическую нагрузку. - Оценка уровня адаптационной реакции на физическую нагрузку. - Проведение психологической реабилитации, ее сочетание с ЛФК и медицинским массажем.	6
Тема 4. Медицина катастроф.		18
Тема 4.1. Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечении, коматозном состоянии.	Содержание учебного материала Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и прямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.	6
Тема 4.2. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	Содержание учебного материала Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутированной травме и синдроме длительного сдавления. Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.	6
	Практическое занятие - Обследование пострадавших с терминальными состояниями.	6

	<ul style="list-style-type: none"> - Безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей. - Обследование больных с кровотечениями. - Оценка тяжести кровопотери. - Наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки и пальцевое прижатие артерий. - Наложение бинтовых повязок на различные части тела. - Обследование больных с травмами. - Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата с учетом особенности транспортировки. 	
Тема 5. Здоровый образ жизни		6
Тема 5.1. Здоровый образ жизни	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.</p>	6
Квалификационный экзамен		6
Итого		288

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

3.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный кабинет (зал) ЛФК	лекции	- столы, стулья для преподавателя и студентов, - шкафы для хранения инвентаря, наглядных пособий, учебно-методической документации, - компьютеры, - плазменный телевизор, - DVD-проигрыватель.
Учебный зал ЛФК	практические занятия	- весы, - ростомер, - динамометр, - спирометр, - тонометры, - песочные часы, - переносной аппарат УФО, - медицинские кушетки, - спортивные маты, - ковровые дорожки, - шведская стенка, - зеркала, - гимнастические скамейки, - гимнастические палки, - гантели от 0,5 кг до 5 кг, - кистевые и плечевые эспандеры, - медицинболы, - резиновые мячи, - баскетбольные и волейбольные мячи, - тренажеры.

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Еремушкин, М.А. Основы реабилитации / М.А. Еремушкин – Москва: издательский центр «Академия», 2011.

2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж / В.А. Епифанов – Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2008.
3. Лечебная физическая культура. Справочник под редакцией проф. В.А.Епифанова. - Москва: Медицина, 2009.
4. Медицинская реабилитация (руководство) / под ред. акад. РАМН, проф. В.М. Боголюбова в 3 томах. М. – Пермь: ИПК Звезда, 1998.
5. Никулин, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа / В.А. Никулин, А.Л. Шумова.- М.: ВУНМЦ, 1999 (уч.-мет. пособие).
6. Практическое руководство для врачей общей (семейной) практики / под ред. академика РАМН И.Н. Денисова. – М.: ГЭОТАР–МЕД, 2001.
7. Разумов, А. Здоровье здорового человека (Основы восстановительной медицины) / А. Разумов, В. Пономаренко, В. Пискунов // под ред. доктора мед. наук В.С. Шинкаренко. – М.: Медицина, 1996.
8. Физическая реабилитация: Учебник для академий и институтов физической культуры / под общей ред. проф. С.Н. Попова. – Ростов н/Д: изд-во Феникс, 1999.
9. Шумова, А.Л. Основы реабилитации. Учебно-методическое пособие для преподавателей. – Москва: ВУНМЦ, 2000.
10. Улащик, В. С. Физиотерапия: Универсальная медицинская энциклопедия - Издательство: Книжный Дом, 2008.

Дополнительные источники:

1. Готовцев, П.И. Лечебная физкультура и массаж / П.И. Готовцев, А.Д. Субботин, В.П. Селиванов – М.: Медицина, 1987 (учебная литература для учащихся медицинских училищ).
2. Нагибина, Н.А. Медицинская реабилитация травматологических и ортопедических больных / Н.А. Нагибина, Н.А. Рондалева, А.Л. Шумова– М.: ВУНМЦ, 1999 (учебное пособие для студентов).
3. Массаж и эстетика тела. Научно-практический и методический журнал. Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rosпотребнадзор.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).

4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).

5. Интернет-ресурсы: www.massage.ru www.medmassage.ru www.lfk.org

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре.2. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий.3. Проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах.4. Показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении.5. Следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.6. По назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа.7. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.8. Ведет учетно-отчетную документацию.	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач</i></p> <p><i>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.</i></p> <p><i>Квалификационный экзамен.</i></p>
<p>Знания:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.2. Основы физиологии и патофизиологии организма.	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Устный опрос.</i></p> <p><i>Решение ситуационных за-</i></p>

<ol style="list-style-type: none">3. Методика проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями.4. Показания к проведению занятий по лечебной физкультуре.5. Основы проведения лечебного массажа.6. Правила личной гигиены.7. Санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре.8. Основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления.9. Методы диагностики заболеваний, виды их осложнений.10. Методы лечения и профилактики заболеваний и травм.11. Виды, формы и методы реабилитации.12. Организация и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.13. Медицинская этика, психология профессионального общения.14. Основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования.15. Основы валеологии и санологии.16. Основы трудового законодательства.17. Правила внутреннего трудового распорядка.18. Правила по охране труда и пожарной безопасности.	<p><i>доч.</i> <i>Квалификационный экзамен.</i></p>
--	---