

ГБОУ СПО «КИСЛОВОДСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Кисловодского
медицинского колледжа
_____ К.Н. Гоженко
«_____» _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
(усовершенствование)**

По специальности: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Цикл: «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

Должность: инструктор по лечебной физкультуре.

г. Кисловодск
2014 год

Организация-разработчик: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Мин-
здрава России

Разработчик: преподаватель **Сотниченко Г.А.**

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ ВАЛИФИКАЦИИ

По специальности «Лечебная физкультура» цикла «Лечебная физкультура».

Усовершенствование.

1.1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура» цикла «Лечебная физкультура» (далее рабочая программа) направлена на совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при прохождении обучения по программе специализации по лечебной физкультуре:

ПК 1.1. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. . Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии;

необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Требования к результатам освоения программы:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие умения и знания, необходимые для совершенствования компетенций, указанных в п.1:

уметь:

1. Подготавливать помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре.
2. Контролировать самочувствие больных до и после проведения занятий.
3. Проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах.
4. Показывать физические упражнения и осуществлять страховку больных при их выполнении.
5. Следить за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.
6. По назначению врача проводить отдельные виды лечебного массажа.
7. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.
8. Вести учетно-отчетную документацию.

знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
2. Основы физиологии и патофизиологии организма.
3. Методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями.
4. Показания к проведению занятий по лечебной физкультуре.
5. Основы проведения лечебного массажа.
6. Правила личной гигиены.
7. Санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре.
8. Основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления.

9. Методы диагностики заболеваний, виды их осложнений.
10. Методы лечения и профилактики заболеваний и травм.
11. Виды, формы и методы реабилитации.
12. Организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.
13. Медицинскую этику, психологию профессионального общения.
14. Основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования.
15. Основы валеологии и санологии.
16. Основы трудового законодательства.
17. Правила внутреннего трудового распорядка.
18. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Категория слушателей: медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело" и сертификат специалиста по специальности "Лечебная физкультура".

2.2. Количество часов на освоение учебного материала:

максимальной учебной нагрузки слушателя: 144 часа, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя: 144 часа;
 практической работы слушателя: 80 часов.

2.3. Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

2.4. Учебно-тематический план и содержание цикла «Лечебная физкультура»

2.4.1. Учебно-тематический план цикла «лечебная физкультура»

Наименование темы	Количество часов		
	всего	теория	практика
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ.	6	6	-
Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	2	2	-
Тема 1.2. Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод. Психофизическая реабилитация.	4	4	-
Тема 2. Методические основы ЛФК	18	10	8
Тема 2.1. Механизм физиологического лечебного действия на организм человека ЛФК, закаливания, массажа. Роль психотерапевтического воздействия физиопроцедур.	6	6	-
Тема 2.2. Медицинский контроль. Функциональные пробы и тесты. Принципы дозирования физической нагрузки. Организация занятий ЛФК.	6	2	4

Тема 2.3. Методика выполнения физических упражнений. Комплексование форм ЛФК. Показания, противопоказания к методу.	6	2	4
Тема 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм	90	24	66
<i>Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.2. ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения и нарушений обмена веществ.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.4. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.</i>	12	2	10
Тема 3.4.1. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	2	2	-
Тема 3.4.1.1. ЛФК в клинике травматологии.	4	-	4
Тема 3.4.1.2. ЛФК в клинике ортопедии.	6	-	6
<i>Тема 3.5. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.</i>	12	2	10
Тема 3.5.1. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	2	2	-
Тема 3.5.1.1. Поражение ЦНС. Инсульт.	4	-	4
Тема 3.5.1.2. Поражение периферической нервной системы. Вялые и спастические параличи.	6	-	6
<i>Тема 3.6. ЛФК в хирургии.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.7. ЛФК в акушерстве и гинекологии.</i>	6	2	4
<i>Тема 3.8. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.</i>	12	2	10
Тема 3.8.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.	2	2	-
Тема 3.8.1.1. Лечебная гимнастика в сочетании с массажем детей грудного возраста	4	-	4
Тема 3.8.1.2. Рефлекторные упражнения, пассивная гимнастика, плавание детей до года.	6	-	6
<i>Тема 3.9. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.</i>	18	6	12
Тема 3.9.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.	6	6	-
Тема 3.9.1.1. Общеукрепляющая и лечебная гимнастика в сочетании с массажем, физиопроцедурами детей дошкольного и школьного возраста.	6	-	6
Тема 3.9.1.2. Игровые упражнения, упражнения для развития силы и выносливости мышц.	6	-	6
<i>Тема 3.10. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.</i>	6	2	4

Тема 4. Медицина катастроф.	18	12	6
Тема 4.1. Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечениях, коматозном состоянии.	6	6	-
Тема 4.2. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	12	6	6
Тема 5. Здоровый образ жизни.	6	6	-
Тема 5.1. Здоровый образ жизни.	6	6	-
Квалификационный экзамен	6	6	-
ИТОГО	144	64	80

2.4.2. Содержание учебного материала по циклу «Лечебная физкультура»

Наименование темы	Содержание учебного материала, практические занятия	Количество часов
Тема 1. Система и политика здравоохранения в РФ.		6
Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в РФ. История развития ЛФК.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Перспективы развития здравоохранения в России. Приоритетные концепции развития здравоохранения. Основы медицинского страхования. Основы законодательства и права в здравоохранении. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Общение в сестринском деле. Психология профессионального общения в стрессовых ситуациях. Этика и деонтология. Основы валеологии и саналогии. Методы и средства санитарного просвещения. Охрана труда, техника безопасности, гигиена труда, противопожарная безопасность при эксплуатации помещений для занятий физкультурой.</p> <p>История развития ЛФК и физических методов лечения. Роль отечественных и зарубежных ученых в развитии ЛФК.</p>	2
Тема 1.2. Лечебная физическая культура как лечебно-профилактический метод. Психофизическая реабилитация.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Понятие о физиотерапии, кинезотерапии и реабилитации. Классификация физических методов лечения. ЛФК - раздел реабилитации, ее роль в системе комплексного восстановительного и профилактического воздействия. Виды, формы и методы реабилитации: общая, физическая, психологическая, социальная, бытовая, профессиональная. Значение и роль реабилитации в системе здравоохранения и государства.</p> <p>ЛФК - как отдельная самостоятельная дисциплина, основные концепции, положенные в основу лечебной физкультуры.</p>	4
Тема 2. Методические основы ЛФК		18
Тема 2.1. Механизм физиологического лечебного действия на организм человека ЛФК, закаливания, массажа. Роль психотерапевтического воздействия физиопроцедур.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Механизмы действия физических упражнений: стимулирующее, трофическое, компенсаторное. Нормализация патологически измененных функций и восстановление деятельности организма в процессе занятий ЛФК. Теория моторно-висцеральных рефлексов. Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно рефлекторных связей. Физиологические и патологические рефлексy. Понятие об аэробной и анаэробной физической нагрузке.</p>	6
Тема 2.2. Медицинский контроль. Функциональные пробы и тесты. Принципы дозирования физической нагрузки. Организация занятий ЛФК.	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Оценка исходного функционального состояния пациента. Ортостатическая и клиностатическая пробы. Индекс Кетле. Тест физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки. Значение измерения антропометрических показателей, требования к их проведению, регистрации, обработке данных. Физическая активность пациента при различных двигательных режимах; особен-</p>	2

	ности дозирования ЛФК в зависимости от двигательного режима, физиологического состояния, заболевания и возраста пациента. Плотность физической нагрузки. Принцип рассеянной нагрузки. Комплексование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима. Подготовка зала ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой; санитарно-гигиенические требования к организации работы зала ЛФК.	
	<p align="center">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Определение роста, массы тела, конституции, окружности грудной клетки. - Подсчет числа дыхательных движений, числа сердечных сокращений, измерение артериального давления. - Проведение ортостатической и клиноостатической пробы. - Оценка физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки. - Разбор возможного комплексного применения средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима пациента. - Выполнение упражнений ЛФК при различных двигательных режимах. 	4
Тема 2.3. Методика выполнения физических упражнений. Комплексование форм ЛФК. Показания, противопоказания к методу.	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Физические упражнения для избирательной специфической тренировки отдельных мышц и мышечных групп. Общеукрепляющие и специальные физические упражнения. Рефлекторные, коррегирующие, упражнения для развития координации движений и равновесия. Механотерапия. Упражнения на тренажерах. Понятие об оптимальном стереотипе дыхания. Статические и динамические дыхательные упражнения</p> <p>Лечебная гимнастика - вводная, основная, заключительная части, их характеристика. Утренняя гигиеническая гимнастика. Сочетание лечебной гимнастики с массажем. Комплексование форм ЛФК. Общие и частные противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	2
	<p align="center">Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение активных и пассивных динамических (изотонических) упражнений, статических (изометрических) физических упражнений без изменения позы, с изменением позы и ее фиксацией. - Выполнение изометрической гимнастики, релаксационных упражнений на расслабление мышц, освоение навыков произвольной экономизации дыхания. - Проведение идеомоторных, физических упражнений для лежачих и обездвиженных пациентов. - Разбор комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики. - Проведение ЛФК в сочетании с массажем. - Выполнение комплексов упражнений с лечебной ходьбой, лечебным бегом. 	4
Тема 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм		90
Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно сосудистой системы и	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Роль ЛФК в лечении и профилактики заболеваний сердца (хронической сердечно-сосудистой недостаточности, пороках сердца, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, гипотен-</p>	2

органов кровообращения.	зия, заболеваниях сосудов конечностей). Показания, противопоказания. Цель и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с заболеваниями сердца. Принцип рассеянной нагрузки при патологии сердца. Особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля. Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.	
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сочетанное применение средств и форм ЛФК при выполнении лечебной гимнастики (ЛГ) при заболеваниях сердца в зависимости от двигательного режима. - Комплексное выполнение динамических, изометрических и релаксационных упражнений в зависимости от особенностей патологии с закаливанием, массажем и самомассажем. - Проведение лечебной гимнастики с целью профилактики заболеваний сердца в сочетании с процедурой массажа. - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: гипертонии, гипотонии, ишемической болезни сердца, пороков сердца, хронической сердечно сосудистой недостаточности и патологий сосудов конечностей, в соответствии с двигательным режимом. - Составление и выполнение комплексов лечебной гимнастики. 	4
Тема 3.2. ЛФК в профилактике и лечении хронических заболеваний легких.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких. Показания, противопоказания. Цель и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов дыхания. Особенности выполнения дыхательной гимнастики, дозирования физической нагрузки, медицинского контроля при заболеваниях дыхательной системы. Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.</p>	2
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение лечебной гимнастики (ЛГ) и сочетанное использование средств и форм ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких в зависимости от двигательного режима. - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов дыхательной мускулатуры. - Проведение лечебной гимнастики с целью профилактики заболеваний системы органов дыхания в сочетании с процедурой массажа. - Выполнение процедуры дренажной, респираторной, экспираторной, релаксационно - респираторной дыхательной гимнастики в зависимости от особенностей патологии бронхолегочной системы в сочетании с закаливанием, массажем. 	4
Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения и нарушений обмена веществ.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта и нарушений обмена веществ. Особенности применения различных форм ЛФК. Показания, противопоказания. Цели и задачи лечения. Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов пищеварения и нарушений обмена веществ. Средства и формы ЛФК, динамические, изометрические упражнения, сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.</p>	2

	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов передней брюшной стенки, мышц спины, тазового дна, нижних конечностей и упражнениями в воде. - Проведение лечебной гимнастики с целью профилактики заболеваний системы органов пищеварения и нарушений обмена веществ. - Комплексование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: гастро - и висцероптозов, хронических колитов, холециститов, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хронических гастритов, подагры, сахарного диабета, ожирения. - Составление и выполнение, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики для лечения и профилактики. - Проведение психомоторного тренинга с целью профилактики нарушений обмена веществ, в сочетании с массажем. 	4
Тема 3.4. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.		12
Тема 3.4.1. ЛФК в клинике травматологии и ортопедии.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Роль ЛФК в комплексном лечении, профилактики заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата. Цель, задачи ЛФК и комплексного физического лечения. Изометрическая гимнастика в период иммобилизации. Специальные упражнения для мышц и суставов, травмированных конечностей, на разных периодах. Специальные и общеукрепляющие физические и дыхательные упражнения в сочетании с массажем. Показания и противопоказания. Комплексное применение лечебной гимнастики, массажа и физиотерапии.</p>	2
Тема 3.4.1.1. ЛФК в клинике травматологии.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение специальных упражнений для мышц и суставов верхних и нижних конечностей. - Проведение изометрической гимнастики в период иммобилизации после переломов верхних и нижних конечностей. - Проведение специальных и общеукрепляющих физических и дыхательных упражнений. - Проведение лечебной гимнастики при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья и кисти. - Проведение лечебной гимнастики при переломах бедра, голени и стопы. - Проведение изотонических и изометрических упражнений для восстановления функции кисти и обучения ходьбе. - Проведение упражнений на растяжение и релаксацию мышц. - Проведение занятий лечебной гимнастики на тренажерах. 	4
Тема 3.4.1.2. ЛФК в клинике ортопедии.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Комплексование средств форм ЛФК и массажа при лечении и профилактике остеохондроза, кифоза, сколиоза, врожденной кривошеи, плоскостопия и косолапости. 	6

	- Составление и выполнение комплексов, в соответствии с двигательным режимом, лечебной гимнастики.	
Тема 3.5. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.		12
Тема 3.5.1. ЛФК при лечении поражений центральной нервной системы и периферических нервов.	Содержание учебного материала ЛФК при поражениях головного мозга, при поражениях периферических нервов (невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва). Показания, противопоказания. Цель и задачи кинезологического лечения. Пассивная и активная лечебная гимнастика. Методика специальных противоспазматических, антиспазматических упражнений. Целенаправленная активная лечебная гимнастика. Корректирующие и дифференцированные методы физического лечения. Сочетание ЛФК с массажем и физиотерапией. Показания и противопоказания.	2
Тема 3.5.1.1. Поражение ЦНС. Инсульт.	Практическое занятие - Проведение специальных антиспазматических и противоспазматических, пассивных и активных динамических упражнений при поражении ЦНС и периферических нервов. - Проведение общеукрепляющих, специфических и дыхательных упражнений. - Проведение изометрической гимнастики для восстановления мышечного стереотипа движения. - Проведение лечебной гимнастики при мышечных и соединительнотканых контрактурах. - Проведение корректирующих лечебно-гимнастических упражнений для восстановления статического и динамического стереотипа.	4
Тема 3.5.1.2. Поражение периферической нервной системы. Вялые и спастические параличи.	Практическое занятие - Комплексирование средств и форм ЛФК при лечении и профилактике заболеваний: поражения головного мозга, невралгии тройничного нерва и неврита лицевого нерва, люмбагоишиалгии, цервикобрахиалгии. - Составление и выполнение комплексов, в соответствии с двигательным режимом, комплексов лечебной гимнастики.	6
Тема 3.6. ЛФК в хирургии.	Содержание учебного материала ЛФК в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости, верхних и нижних конечностях. Показания, противопоказания. Цель и задачи физического лечения.	2
	Практическое занятие - Изучение особенностей восстановления оптимального стереотипа дыхания по брюшному и грудному типу. - Сочетание лечебной гимнастики с медицинским массажем. - Составление и выполнение комплексов лечебной гимнастики в пред- и послеоперационном периодах.	4

<p>Тема 3.7. ЛФК в акушерстве и гинекологии.</p>	<p>Содержание учебного материала ЛФК в период беременности (I, II, III триместры). Показания, противопоказания. Дозирование физической нагрузки. Методика лечебной гимнастики с акцентом на мышцы позвоночника, брюшного пресса и тазового дна. ЛФК для лечения и профилактики ретрофлексии матки, недержания мочи, хронических воспалительных процессах женской половой сферы. Показания, противопоказания. Сочетанное применение лечебной гимнастики, дифференцированного массажа и физиотерапии.</p>	<p>2</p>
	<p>Практическое занятие - Составление комплексов лечебной гимнастики при беременности (I, II, III триместры), техника их выполнения, а так же, техника выполнения специальных лечебно-гимнастических упражнений, для основных мышц участвующих в родовой деятельности (мышцы позвоночника, брюшного пресса, промежности и нижних конечностей). - Проведение лечебной гимнастики в предродовой и послеродовой период. - Проведение лечебной гимнастики при недержании мочи, ретрофлексии матки, хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 3.8. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.</p>		<p>12</p>
<p>Тема 3.8.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте до 1 года.</p>	<p>Содержание учебного материала Цели и задачи применения физических, рефлекторных упражнений, физических факторов лечения и массажа в возрасте до 1 года. Клинико-физиологическое обоснование применения немедикаментозных средств в грудном возрасте. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК, детям грудного возраста при лечении и профилактике различных заболеваний.</p>	<p>2</p>
<p>Тема 3.8.1.1. Лечебная гимнастика в сочетании с массажем детей грудного возраста</p>	<p>Практическое занятие - Составление рекомендаций родителям по лечебной гимнастике, для детей грудного возраста, в домашних условиях. - Выполнение рефлекторных упражнений, пассивной гимнастики и активных самостоятельных произвольных движений в сочетании с массажем.</p>	<p>4</p>
<p>Тема 3.8.1.2. Рефлекторные упражнения, пассивная гимнастика, плавание детей до года.</p>	<p>Практическое занятие - Выполнение рефлекторных упражнений, пассивной гимнастики, закаливания по триместрам.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 3.9. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.</p>		<p>18</p>
<p>Тема 3.9.1. ЛФК в профилактике и лечении детей в возрасте старше 1 года.</p>	<p>Содержание учебного материала Цели и задачи применения физических упражнений, физических факторов лечения и массажа в детском возрасте. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК детям старше 1 года для лече-</p>	<p>6</p>

	<p>ния и профилактики различных заболеваний. Особенности проведения лечебной гимнастики детям: максимально возможное использование игровых упражнений и игр, исключение длительных статических поз, больших нагрузок на организм ребенка, обучение сочетанию движений и дыхания при проведении гимнастических упражнений с 6-7 летнего возраста, упражнений для развития силы и выносливости мышц с 5-6 летнего возраста. Показания и противопоказания к применению ЛФК в детском возрасте. Проведение лечебной гимнастики в сочетании с массажем, физиопроцедурами, закаливанием.</p>	
<p>Тема 3.9.1.1. Общеукрепляющая и лечебная гимнастика в сочетании с массажем, физиопроцедурами детей дошкольного и школьного возраста.</p>	<p>Практическое занятие - Составление и проведение комплексов общеукрепляющей и лечебной гимнастики для детей дошкольного и школьного возраста.</p>	6
<p>Тема 3.9.1.2. Игровые упражнения, упражнения для развития силы и выносливости мышц.</p>	<p>Практическое занятие - Применения лечебной гимнастики детям: использование игровых упражнений и игр, исключение длительных статических поз, больших нагрузок на организм ребенка, обучение сочетанию движений и дыхания при проведении гимнастических упражнений с 6-7 летнего возраста, упражнений для развития силы и выносливости мышц с 5-6 летнего возраста.</p>	6
<p>Тема 3.10. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.</p>	<p>Содержание учебного материала ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Занятия в группах "Здоровье". Показания, противопоказания. Цель и задачи комплексной кинезотерапии. Особенности дозирования физической нагрузки и медицинского контроля в пожилом и старческом возрасте. Социальная и психологическая реабилитация. Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений с закаливанием, массажем и самомассажем.</p>	2
	<p>Практическое занятие - Составление и выполнение комплексов лечебной гимнастики лицам пожилого и старческого возраста. - Комплексование средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики лицам пожилого и старческого возраста. - Включение в комплекс ЛФК лечебной ходьбы, бега «трусцой» на свежем воздухе, вариантов лечебных игр. - Оценка уровня адаптационной реакции на физическую нагрузку.</p>	4
<p>Тема 4. Медицина катастроф.</p>		18
<p>Тема 4.1. Сердечно-легочная реанимация. Неотложная помощь при неотложных состояниях, кровотечении, коматозном состоянии.</p>	<p>Содержание учебного материала Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и прямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Ос-</p>	6

	новные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.	
Тема 4.2. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления. Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.</p>	6
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обследование пострадавших с терминальными состояниями. - Безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей. - Обследование больных с кровотечениями. - Оценка тяжести кровопотери. - Наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки и пальцевое прижатие артерий. - Наложение бинтовых повязок на различные части тела. - Обследование больных с травмами. - Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата с учетом особенности транспортировки. 	6
Тема 5. Здоровый образ жизни		6
Тема 5.1. Здоровый образ жизни	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. Основопологающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.</p>	6
Квалификационный экзамен		6
Итого		144

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

3.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный кабинет (зал) ЛФК	лекции	- столы, стулья для преподавателя и студентов, - шкафы для хранения инвентаря, наглядных пособий, учебно-методической документации, - компьютеры, - плазменный телевизор, - DVD-проигрыватель.
Учебный зал ЛФК	практические занятия	- весы, - ростомер, - динамометр, - спирометр, - тонометры, - песочные часы, - переносной аппарат УФО, - медицинские кушетки, - спортивные маты, - ковровые дорожки, - шведская стенка, - зеркала, - гимнастические скамейки, - гимнастические палки, - гантели от 0,5 кг до 5 кг, - кистевые и плечевые эспандеры, - медицинболы, - резиновые мячи, - баскетбольные и волейбольные мячи, - тренажеры.

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Еремушкин, М.А. Основы реабилитации / М.А. Еремушкин – Москва: издательский центр «Академия», 2011.

2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж / В.А. Епифанов – Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2008.
3. Лечебная физическая культура. Справочник под редакцией проф. В.А.Епифанова. - Москва: Медицина, 2009.
4. Медицинская реабилитация (руководство) / под ред. акад. РАМН, проф. В.М. Боголюбова в 3 томах. М. – Пермь: ИПК Звезда, 1998.
5. Никулин, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа / В.А. Никулин, А.Л. Шумова.- М.: ВУНМЦ, 1999 (уч.-мет. пособие).
6. Практическое руководство для врачей общей (семейной) практики / под ред. академика РАМН И.Н. Денисова. – М.: ГЭОТАР–МЕД, 2001.
7. Разумов, А. Здоровье здорового человека (Основы восстановительной медицины) / А. Разумов, В. Пономаренко, В. Пискунов // под ред. доктора мед. наук В.С. Шинкаренко. – М.: Медицина, 1996.
8. Физическая реабилитация: Учебник для академий и институтов физической культуры / под общей ред. проф. С.Н. Попова. – Ростов н/Д: изд-во Феникс, 1999.
9. Шумова, А.Л. Основы реабилитации. Учебно-методическое пособие для преподавателей. – Москва: ВУНМЦ, 2000.
10. Улащик, В. С. Физиотерапия: Универсальная медицинская энциклопедия - Издательство: Книжный Дом, 2008.

Дополнительные источники:

1. Готовцев, П.И. Лечебная физкультура и массаж / П.И. Готовцев, А.Д. Субботин, В.П. Селиванов – М.: Медицина, 1987 (учебная литература для учащихся медицинских училищ).
2. Нагибина, Н.А. Медицинская реабилитация травматологических и ортопедических больных / Н.А. Нагибина, Н.А. Рондалева, А.Л. Шумова– М.: ВУНМЦ, 1999 (учебное пособие для студентов).
3. Массаж и эстетика тела. Научно-практический и методический журнал. Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rosпотребнадзор.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
5. Интернет-ресурсы: www.massage.ru www.medmassage.ru www.lfk.org

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре.2. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий.3. Проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах.4. Показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении.5. Следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий.6. По назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа.7. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.8. Ведет учетно-отчетную документацию.	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач</i></p> <p><i>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.</i></p> <p><i>Квалификационный экзамен.</i></p>
<p>Знания:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.2. Основы физиологии и патофизиологии организма.3. Методика проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями.4. Показания к проведению занятий по лечебной физкультуре.	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Устный опрос.</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач.</i></p> <p><i>Квалификационный экзамен.</i></p>

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">5. Основы проведения лечебного массажа.6. Правила личной гигиены.7. Санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре.8. Основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления.9. Методы диагностики заболеваний, виды их осложнений.10. Методы лечения и профилактики заболеваний и травм.11. Виды, формы и методы реабилитации.12. Организация и проведение мероприятий по реабилитации пациентов.13. Медицинская этика, психология профессионального общения.14. Основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования.15. Основы валеологии и санологии.16. Основы трудового законодательства.17. Правила внутреннего трудового распорядка.18. Правила по охране труда и пожарной безопасности. | |
|--|--|