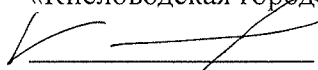


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИСЛОВОДСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Главная медицинская сестра ГБУЗ СК
«Кисловодская городская больница»


Н.И. Косова
«15» января 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБ ПОУ
«Кисловодский медицинский колледж»
К.Н. Гоженко
«15» января 2018 г.



ПРОГРАММА

Цикл: «**СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ**»
Специальность: «**СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ**»

Должность: медицинская сестра по косметологии
Повышение квалификации

Кисловодск
2018

Организация-разработчик: федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Разработчик: Е.Ф. Фалина, преподаватель высшей категории ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

пк 1.3 Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры;
пк 1.4 Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг; необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, «оказание косметологических услуг», и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в предыдущем пункте.

Знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
5. Технику безопасности при работе с аппаратурой;
6. Теоретические основы сестринского дела;
7. Основы валеологии и санологии;
8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
11. Методы и средства гигиенического воспитания;
12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний;
13. Медицинскую этику; психологию профессионального общения;
14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения;
15. Основы диетологии;
16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
17. Основы медицины катастроф;
18. Основные виды медицинской документации;
19. Основы трудового законодательства;
20. Правила по охране труда и пожарной безопасности;

Уметь:

1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы;
4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
5. Выявлять основную проблему пациента;
6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
7. Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;
8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;
9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства;
10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т. д.;
11. Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;

2.2. Содержание учебного материала

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия	Количество часов
<p>1. Система и политика здравоохранения в РФ</p> <p>Тема 1.1 Система и политика здравоохранения в РФ. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Основы диспансеризации. Социальная значимость заболеваний. Основы медицинского страхования. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Теоретические основы сестринского дела. Медицинская этика. Психология профессионального общения в стрессовых ситуациях. Сестринские технологии в работе медсестры кабинета косметологии. Основы валеологии и санологии. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Пользование аппаратурой, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности. Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. Этиология и эпидемиология вирусных гепатита В и др. посттрансузионных гепатитов. Особенности профилактики профессионального заражения вирусными гепатитами. Асептика и антисептика. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений.</p>	6
<p>2. Анатомио-физиологические основы косметологии</p> <p>Тема 2.1 Анатомио-физиологические основы косметологии</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Особенности строения позвонков шейного отдела позвоночника. Мышечная система. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции. Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации. Толщина, рельеф, цвет кожи. Основные слои кожи. Кожное кровоснабжение, иннервация кожи. Волосы, виды волос, толщина, цвет, блеск. Строение волоса. Сальные и потовые железы. Строение желез, локализация. Дерматологические тесты. Ногти, строение ногтей. Топографические особенности кожи и её придатков. Физиология кожи. Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи. Физиология роста волос, ногтей. Патологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности.</p>	6
<p>3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</p> <p>Тема 3.1 Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоподделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей. Основные лекарственные средства, показания и противопоказания к применению. Профилактика осложнений применения лекарственных препаратов.</p>	6
<p>4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты</p>		

<p>Тема 5.1.4 Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг</p>	<p>Использование аппаратуры в косметологии. Подготовка пациента к электростимуляции, ультразвуковой терапии, микротоковой терапии, брашинга. Проведение процедуры электростимуляции. Проведение процедуры ультразвуковой терапии. Проведение процедуры микротоковой терапии. Проведение процедуры брашинга. Обработка кожи после процедуры. Проведение профилактики осложнений.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.5 Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Криотерапия.</p>	<p>Подготовка больного к гальванизации, дезинкрустации, криотерапии, дарсонвализации. Проведение процедуры гальванизации. Проведение процедуры дезинкрустации. Проведение процедуры дарсонвализации. Проведение процедуры криотерапии. Проведение процедуры дарсонвализации по волосистой части головы. Проведение процедуры криотерапии, дарсонвализации. Уход за кожей после процедур.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.6 Аэробика для мышц и кожи лица.фейсбилдинг</p>	<p>Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица — фейсбилдинга. Проведение упражнений по этой методике. Рекомендации пациентам.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.7 Декоративная косметика. Косметическая хирургия.</p>	<p>Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Проведение профилактики осложнений. Подготовка больного к операции. Проведение послеоперационного ухода.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.8 Приемы классического косметического массажа области лица, шеи, груди</p>	<p>Соблюдение гигиенических требований к массажисту-косметичке, организации работы массажного кабинета. Проведение массажа. Выполнение приемов поглаживания, растирания и вибрации в области лица, шеи, груди.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.9 СТМ шейно-воротниковой зоны, лица, груди, шеи</p>	<p>Проведение массажа. Выполнение коротких и длинных движений СТМ межлопаточной области, шеи и надплечья. Выполнение коротких и длинных движений СТМ области груди, передней поверхности шеи, лица.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.10 Точечный массаж (шиацу) и пластический массаж («фейс-форминг») в области лба и глаз</p>	<p>Проведение массажа. Выполнение пластического массажа в области лба и вокруг глаз.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.11 Точечный массаж и пластический массаж в области щек и носа</p>	<p>Проведение массажа. Выполнение пластического массажа в области щек и носа.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.12 Точечный массаж и пластический массаж губ и подбородка.</p>	<p>Проведение массажа. Выполнение пластического массажа губ и подбородка.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами</p>			
<p>Тема 6.1 Принципы профилактического ухода за кожей, волосами</p>	<p>Применение различных средств по уходу за волосами. Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Проведение основных процедур и применение средств для ухода за кожей рук и ног.</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>6</p>
<p>7. Медицина катастроф</p>			
<p>Тема 7.1 Медицина катастроф. Доврачебная помощь при неотложных состояниях</p>	<p>Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф: задачи, структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Виды медицинской сортировки. Определение понятия «терминальное состояние», виды ТС. Определение понятия «сердечно-легочная реанимация». Методика СЛР. Приемы восстановления проходимость дыхательных путей. Критерии эффективности реанимации, дальнейшая тактика м/с. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятия</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	<p>6</p>

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин.

3.2. Требования к материально-техническому обеспечению программы

Для реализации программы необходимо наличие учебных аудиторий, иных помещений, обеспечивающих проведение всех видов деятельности обучающихся, которые предусмотрены учебным планом программы. Материально-техническая база должна соответствовать действующим санитарным правилам и нормам и обязательным требованиям пожарной безопасности.

3.3. Требования к учебно-методическому и информационному обеспечению программы

Реализация образовательной программы должна быть обеспечена печатными и (или) или электронными учебниками, учебно-методической литературой и материалами по всем учебным дисциплинам(разделам) программы.

Основные источники:

1. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии /Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, 2012.
2. Косметология / Ю.Ю. Дрибноход //Среднее профессиональное образование-Издательство: Феникс,2012
3. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие /Н.В. Примакова - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 – 78 с.
4. Косметология /В.К. Сорокина - Издательство:Гиппократ, 2012
5. Косметология. Массаж лица /А.И. Пивунова //Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010
6. Декоративно-прикладная косметология практикум /Ю.Ю. Дрибноход //Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2011
7. Энциклопедия народной медицины /В.А Соловьева, Ю.Ю. Дрибноход //Серия: Жизнь и здоровье-Издательство: Олма Медиа Групп,2011
8. Красота волос /Ю. Дрибноход - Издательство: 2008
9. Косметология: массаж лица /А.И. Пивунова //Непрерывное профессиональное образование- Издательство: Академия, 2010.

Дополнительные:

1. Уроки красоты /Ю.Ю. Дрибноход //Косметология для новичков - Издательство: Феникс, 2009
2. Здоровая ухоженная кожа /Ю. Дрибноход //Природные источники красоты-Издательство: Рипол Классик, 2008
3. Настольная книга домашнего косметолога /О.А. Герасимова - Издательство: Феникс. 2011
4. Неотложная доврачебная помощь: учебное пособие /О.Г. Федотова. - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013-34 с.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (www.rosminzdrav.ru)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>)

5. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

При разработке дополнительной профессиональной программы «Сестринское дело» в 2018 – 2019 учебном году изменения не вносились.

Профессиональная косметика. Демонстрация

15. Косметические недостатки кожи. Купероз: проявления, причины, особенности домашнего ухода, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
16. Омолаживающие процедуры в условиях косметического кабинета. Показания. Эффективность процедур. Лифтинг – программы. Демонстрация сеанса
17. Особенности ухода за кожей вокруг глаз. Отечность, «мешки», темные круги под глазами, «гусиные лапки» - причины появления, профилактика и коррекционные программы. Домашний уход, рецептура масок. Характеристика салонных комплексных программ, профессиональной косметики.
18. Окраска бровей и ресниц. Показания. Противопоказания. Технология процедуры.
19. Косметические маски. Классификация. Подготовка кожи клиента. Рецептура масок (по одному примеру на каждый вид, в общей сложности не менее 7).
Профессиональная косметика
20. Эпиляция, депиляция, методы, их различие. Техника проведения. Показания, противопоказания.
21. Пилинг, классификация. Характеристика, показания, противопоказания, эффект
22. Неоперативные методы лечения с помощью инъекционных препаратов.
Оперативные методы лечения. Перечислить варианты

Вопросы для итоговой аттестации по оказанию первой помощи (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»)

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
12. Первая помощь при отсутствии сознания.
13. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.
14. Первая помощь при наружных кровотечениях.
15. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.
16. Первая помощь при травмах конечностей.
17. Первая помощь при ожогах.
18. Первая помощь при воздействии теплового излучения.
19. Первая помощь при отморожении.
20. Первая помощь при отравлениях.