


ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России



 К.Н. Гоженко
«01» сентября 2022 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Программа профессиональной переподготовки
«СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Кисловодск 2022 г.

Организация-разработчик: федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Разработчик: Е.Ф. Фалина, преподаватель высшей категории ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА....	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

«Сестринская косметология»

1.1 Область применения программы

Данная программа реализуется в качестве программы повышения квалификации дополнительного профессионального образования.

1.2 Цели и задачи дисциплины

Дополнительная профессиональная программа по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» (далее рабочая программа) направлена на получение новых компетенций:

ПК 1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов

ПК 2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами

ПК 3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры

ПК 4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг

необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности «оказание косметологических услуг» в рамках имеющейся квалификации.

1.3 Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в предыдущем пункте.

Знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
5. Технику безопасности при работе с аппаратурой;
6. Теоретические основы сестринского дела;
7. Основы валеологии и санологии;
8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
11. Методы и средства гигиенического воспитания;
12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний;
13. Медицинскую этику; психологию профессионального общения;
14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения;
15. Основы диетологии;
16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
17. Основы медицины катастроф;
18. Основные виды медицинской документации;
19. Основы трудового законодательства;
20. Правила по охране труда и пожарной безопасности;

Уметь:

1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы;
4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей;

5. Выявлять основную проблему пациента;
6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
7. Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;
8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;
9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства;
10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т. д.;
11. Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;
12. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;
13. Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности;
14. Проводить санитарно-просветительную работу;
15. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

1.4 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело в косметологии» осуществляется при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

1.5 Количество часов на освоение программы

На изучение дисциплины выделено **288** часов (в том числе **108** часов теоретических занятий, **180** часов практических занятий). Максимальная учебная нагрузка обучающегося — 288 часов. Форма обучения: очная (с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы). Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю.

1.6 Календарный учебный график

Календарный учебный график (расписание занятий) составляется при наборе группы на обучение.

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя	6-я неделя	7-я неделя	8-я неделя	Итоговая аттестация
								экзамен

1-я неделя	- теоретическое обучение;
2-я неделя	- теоретическое обучение, отработка практических навыков;
3-я неделя	- теоретическое обучение;
4-я неделя	- отработка практических навыков;
5-я неделя	- теоретическое обучение, отработка практических навыков;
6-я неделя	- отработка практических навыков;
7-я неделя	- отработка практических навыков;
8-я неделя	- отработка практических навыков;
Итоговая аттестация	- экзамен

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

«Сестринская косметология»

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной дисциплины

Вид учебной работы	Трудоемкость, час
Максимальная учебная нагрузка	288
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	
теоретические занятия	108
практические занятия	180

Форма итоговой аттестации — экзамен.

2.2 Учебно-тематический план
«Сестринская косметология»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика

Раздел I	Система и политика здравоохранения в РФ	18	6	12
Тема 1.1	Организация косметологической помощи. Этико - деонтологические аспекты в работе медицинского персонала	12	6	6
Тема 1.2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	6	-	6
Раздел II	Анатомо - физиологические основы косметологии	24	18	6
Тема 2.1	Анатомия костей головы и шеи	6	6	-
Тема 2.2	Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи	6	6	-
Тема 2.3	Анатомия кожи, строение волос и ногтей	6	6	-
Тема 2.4	Физиология кожи и придатков кожи	6	-	6
Раздел III	Общие принципы диагностики заболеваний кожи	6	6	-
Тема 3.1	Общие принципы диагностики заболеваний кожи	6	6	-
Раздел VI	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица	54	54	-
Тема 4.1	Гнойничковые заболевания кожи	6	6	-
Тема 4.2	Вирусные заболевания кожи	6	6	-
Тема 4.3	Грибковые заболевания кожи, волос	6	6	-
Тема 4.4	Зудящие дерматозы	6	6	-
Тема 4.5	Системные заболевания кожи	6	6	-
Тема 4.6	Новообразования кожи	6	6	-
Тема 4.7	Заболевания волос	6	6	-
Тема 4.8	Косметические дефекты и заболевания кожи лица	6	6	-
Тема 4.9	Заболевания, передающиеся половым путем	6	6	-
Раздел V	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	138	-	138
Тема 5.1	Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры	36	-	36
Тема 5.1.1	Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью	6	-	6
Тема 5.1.2	Чистка лица. Методика вапоризации	6	-	6
Тема 5.1.3	Наложение масок.	6	-	6
Тема 5.1.4	Пилинги кожи	12	-	12
Тема 5.1.4.1	Механическое шелушение кожи	6	-	6
Тема 5.1.4.2	Поверхностный химический пилинг кожи	6	-	6
Тема 5.1.5	Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц Оформление бровей пинцетом	6	-	6
Тема 5.2	Физические методы лечения	48	-	48
Тема 5.2.1	Основные приемы массажа: приемы поглаживания в области лица	6	-	6
Тема 5.2.2	Основные приемы массажа: приемы растирания в области лица	6	-	6
Тема 5.2.3	Основные приемы массажа: приемы разминания и вибрации в области лица	6	-	6
Тема 5.2.4	Основные приемы массажа: приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации в области груди, переднебоковой поверхности шеи, подбородка	6	-	6
Тема 5.2.5	Техника косметического массажа области лица, груди, шеи	6	-	6
Тема 5.2.6	Техника классического массажа межлопаточной области и задней поверхности воротниковой зоны	6	-	6
Тема 5.2.7	Техника классического массажа области затылка, волосистой части головы. Массаж кистей	6	-	6

Тема 5.2.8	Техника классического косметического лечебного массажа по Жакэ (щипковый массаж)	6	-	6
Тема 5.3	Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия	42	-	42
Тема 5.3.1	Гальванизация. Дезинкрустация	6	-	6
Тема 5.3.2	Дарсонвализация	6	-	6
Тема 5.3.3	Ультразвуковая терапия, электростимуляция	6	-	6
Тема 5.3.4	Криотерапия	6	-	6
Тема 5.3.5	Микротоковая терапия	6	-	6
Тема 5.3.6	Брашинг (броссаж)	6	-	6
Тема 5.3.7	Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг	6	-	6
Тема 5.4	Декоративная косметика	6	-	6
Тема 5.5	Косметическая хирургия	6	-	6
Раздел V	Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами	18	-	18
Тема 6.1	Профилактический уход за кожей лица	6	-	6
Тема 6.2	Профилактический уход за волосами	6	-	6
Тема 6.3	Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала	6	-	6
Раздел VII	Медицина катастроф	18	12	6
Тема 7.1	Сердечно - легочная реанимация. Неотложная помощь при экстремальных воздействиях	6	6	-
Тема 7.2	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней, кровотечениях, геморрагическом шоке	6	6	-
Тема 7.3	Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях, аллергических реакциях	6		6
Раздел VIII	Здоровый образ жизни	6	6	-
Экзамен		6	6	-
Итого:		288	108	180

2.3 Содержание учебного материала **«Сестринская косметология»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Трудоемкость, час
Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ		
<p style="text-align: center;">Тема 1.1 Организация косметологической помощи. Этико-деонтологические аспекты в работе медицинского персонала</p>	<p style="text-align: center;"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Основы медицинского страхования. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Понятие о философии сестринского дела. Теоретические основы сестринского дела. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Основы валеологии и санологии. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе. Основы диспансеризации. Социальная значимость заболеваний. История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины.</p>	6
<p style="text-align: center;">Тема 1.2 Профилактика внутрибольничной инфекции и ВИЧ-инфекции. Сан-эпид. режим ЛПУ</p>	<p style="text-align: center;"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Санитарно-эпидемиологический режим в ЛПУ. Мероприятия по соблюдению сан-эпид. режима в ЛПУ. Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Этиология и эпидемиология вирусных гепатитов. Профилактика гепатита В и др. посттрансфузионных гепатитов. Особенности профилактики профессионального заражения вирусными гепатитами. Асептика и антисептика. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений.</p>	6
Раздел 2. Анатомо-физиологические основы косметологии		
<p style="text-align: center;">Тема 2.1 Анатомия костей головы и шеи</p>	<p style="text-align: center;"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Изучение: строения костей, составляющих мозговой и лицевой отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. Определение и пальпация костных выступов.</p>	6
<p style="text-align: center;">Тема 2.2 Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи</p>	<p style="text-align: center;"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Изучение: мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц, функции мимических и жевательных мышц, большого и малого кругов кровообращения, кровоснабжения головы и шеи, венозного и лимфатического оттока от головы и шеи, особенностей иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, места прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.</p>	6

Тема 2.3 Анатомия кожи, строение волос и ногтей	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волоса, особенности строения потовых и сальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи. Определение типа кожи.	6
Тема 2.4 Физиология кожи и придатков кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение функции кожи, основных биохимических и патофизиологических процессов, происходящих в коже. Определение функции сальных и потовых желез. Определение дермографизма кожи. Проведение простейших дерматологических тестов и их оценка.	6
Раздел 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи		
Тема 3.1 Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	<u>Содержание учебного материала</u> Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей. Основные лекарственные средства, показания и противопоказания к применению. Профилактика осложнений применения лекарственных препаратов.	6
Раздел 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица		
Тема 4.1 Гнойничковые заболевания кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: классификации гнойничковых заболеваний кожи, основных клинических проявлений пиодермии, методов общей и наружной терапии, основных косметических процедур, противопоказаний и методику их проведения. Соблюдение санитарно - эпидемиологического режима. Проведение наружной терапии. Проведение косметических процедур.	6
Тема 4.2 Вирусные заболевания кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: особенностей клинических проявлений простого и опоясывающего герпеса, клиники бородавок и остроконечных кандилом, методов лечения и профилактики. Проведение наружной терапии. Проведение косметических процедур.	6
Тема 4.3 Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: клинических проявлений кератомикозов, дерматомикозов, особенностей поражения ногтей и волос, методов диагностики, общей и наружной терапии, особенностей профилактики, санитарно - эпидемиологического режима при микозах. Проведение обработки кожи, ногтей, волос.	6
Тема 4.4 Зудящие дерматозы	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: клиники зудящих дерматозов, методов лечения, аллергических заболеваний кожи. Проведение наружной терапии.	6
Тема 4.5 Системные заболевания кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: этиологии и клинических проявлений системных заболеваний кожи: склеродермии, красной волчанки, васкулитов, себореи, особенности клиники на лице, методов общей терапии, местной терапии. Проведение наружной терапии.	6

Тема 4.6 Новообразования кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Системные заболевания кожи. Этиология заболеваний. Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Невусы, классификация, клиника. Меланома-клиника, дифференциальная диагностика. Фиброма, папиллома, келлоид-локализация, клиника. Липома, кератома, аденома-клиника.	6
Тема 4.7 Заболевания волос	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение алопеции-этиологии, клиники, классификации (гнездная, диффузная), методов общей и наружной терапии, трихомалэзии, гипертрихоза - этиологии, клиники, лечения, гирсутизма. Подготовка пациента к лечебным процедурам. Проведение лечебных и косметических процедур. Уход за волосами при патологии.	6
Тема 4.8 Косметические дефекты и заболевания кожи лица	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение: видов нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, нарушения пигментации, витилиго, веснушек, невусов, заболевания сальных желез: угри, клиники, лечения и профилактики себореи. Определение типа кожи. Проведение наружной терапии. Подготовка пациента к лечебным процедурам.	6
Тема 4.9 Заболевания, передающиеся половым путем	<u>Содержание учебного материала</u> Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждения их распространения. Проведение сан-просвет. работы и соблюдение сан-эпид режима.	6
Раздел 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике		
Тема 5.1 Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры		
Тема 5.1.1 Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью	<u>Содержание учебного материала</u> Ознакомление с косметическими средствами, основными требованиями, предъявляемыми к ним, сырьем для изготовления, классификацией косметических средств для наружного применения. Изучение правил хранения, сроков реализации, правил учета и списания. Выписывание рецептов препаратов для наружного применения. Использование современных косметологических препаратов	6
Тема 5.1.2 Чистка лица. Методика вапоризации	<u>Содержание учебного материала</u> Обработка инструментария. Подготовка пациента. Подготовка аппаратуры и проведение вапоризации. Проведение механической и вакуумной чистки. Обработка и уход за кожей после чистки.	6
Тема 5.1.3 Наложение масок	<u>Содержание учебного материала</u> Приготовление маски с учетом типа кожи. Подготовка кожи к наложению маски. Наложение маски. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. Удаление маски.	6
Тема 5.1.4 Пилинги кожи	<u>Содержание учебного материала</u>	6
Тема 5.1.4.1 Механическое шелушение кожи	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение практического применения различных видов пилингов. Подготовка кожи к проведению шелушения. Подбор препаратов для шелушения. Проведение процедуры шелушения. Оказание помощи при осложнениях. Уход за	6

	кожей после процедуры.	
Тема 5.1.4.2 Поверхностный химический пилинг кожи	<u>Практическое занятие</u> Подготовка кожи к проведению пилинга. Проведение процедуры пилинга. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.	6
Тема 5.1.5 Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом	<u>Содержание учебного материала</u> Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. Проведение депиляции воском. Проведение процедуры эпиляции. Уход за кожей после процедуры. Проведение окраски бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом.	6
Тема 5.2 Физические методы лечения		
Тема 5.2.1 Основные приемы массажа: приемы поглаживания в области лица	<u>Содержание учебного материала</u> Соблюдение гигиенических требований к массажисту-косметичке, организации работы массажного кабинета. Проведение демакияжа. Выполнение приемов поглаживания в области лица.	6
Тема 5.2.2 Основные приемы массажа: приемы растирания в области лица	<u>Содержание учебного материала</u> Проведение демакияжа. Выполнение приемов растирания по областям лица с учетом методических указаний и особенностей их выполнения.	6
Тема 5.2.3 Основные приемы массажа: приемы разминания и вибрации в области лица	<u>Содержание учебного материала</u> Проведение демакияжа. Использование различных косметических масел. Выполнение приемов разминания и вибрации в области лица	6
Тема 5.2.4 Основные приемы массажа: приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации в области груди, переднебоковой поверхности шеи, подбородка	<u>Содержание учебного материала</u> Проведение демакияжа. Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания и вибрации в области груди, переднебоковой поверхности шеи, подбородка. Соблюдение методических указаний к выполнению приемов массажа данных областей	6
Тема 5.2.5 Техника косметического массажа области лица, груди, шеи	<u>Содержание учебного материала</u> Проведение демакияжа. Последовательное выполнение приемов классического косметического массажа области лица, шеи груди, с учетом их особенностей	6
Тема 5.2.6 Техника классического массажа межлопаточной области и задней поверхности воротниковой зоны	<u>Содержание учебного материала</u> Применение различных исходных положений пациента. Выполнение классического массажа межлопаточной области и задней поверхности воротниковой зоны	6

Тема 5.2.7 Техника классического массажа области затылка, волосистой части головы Массаж кистей	<u>Содержание учебного материала</u> Использование различных косметических средств для волос. Выполнение классического массажа области затылка, волосистой части головы. Выполнение массажа кистей	6
Тема 5.2.8 Техника классического косметического лечебного массажа по Жакэ (щипковый массаж)	<u>Содержание учебного материала</u> Выполнение классического косметического лечебного массажа по Жакэ	6
Тема 5.3 Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия		
Тема 5.3.1 Гальванизация. Дезинкрустация	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение техники и методики гальванизации, дезинкрустации, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры. Оказание помощи при осложнениях.	6
Тема 5.3.2 Дарсонвализация	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение физиологического и лечебного действия дарсонвализации, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. Проведение профилактики возможных осложнений.	6
Тема 5.3.3 Ультразвуковая терапия, электростимуляция	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение физиологического и лечебного действия ультразвука, электростимуляции, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений.	6
Тема 5.3.4 Криотерапия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение физиологического и лечебного действия, методов применения криотерапии, показаний и противопоказаний. Ознакомление с условиями и правилами хранения жидкого азота. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Уход за кожей после криотерапии	6
Тема 5.3.5 Микроотоковая терапия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение действия и влияния на кожу микроотоков, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений	6
Тема 5.3.6 Брашинг (броссаж)	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение техники и методики, механизма действия на кожу лица брашинга. Подготовка кожи пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений	6
Тема 5.3.7 Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица — фейсбилдинга. Проведение упражнений по этой методике. Рекомендации пациентам	6

Тема 5.5 Декоративная косметика		6
Тема 5.5.1 Декоративная косметика	<u>Содержание учебного материала</u> Ознакомление с современными средствами декоративной косметики, особенностями декоративной косметики в зависимости от типа кожи, волос, глаз. Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Проведение профилактики осложнений.	6
Тема 5.6 Косметическая хирургия		
Тема 5.6.1 Косметическая хирургия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение показаний к косметическим операциям, видов косметических операций на лице. Подготовка пациента к оперативному вмешательству. Проведение послеоперационного ухода. Проведение профилактики осложнений.	6
Раздел 6. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами		
Тема 6.1 Профилактический уход за кожей лица	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица (при различных типах кожи). Ознакомление с современными средствами для ухода за кожей лица. Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Проведение ухода за кожей лица	6
Тема 6.2 Профилактический уход за волосами	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение особенностей ухода за волосами при повышенной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода. Изучение принципов ухода за волосами при пониженной функции сальных желез; основных средств, применяемых для ухода; методов применения. Проведение ухода за волосами. Применение различных средств по уходу за волосами.	6
Тема 6.3 Уход за кожей рук и ног Личная гигиена персонала	<u>Содержание учебного материала</u> Использование основных средств по уходу за кожей рук и ног для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Использование основных процедур для ухода за кожей рук и ног. Соблюдение личной гигиены.	6
Раздел 7. Медицина катастроф		
Тема 7.1 Сердечно-легочная реанимация Неотложная помощь при экстремальных воздействиях	<u>Содержание учебного материала</u> Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания, противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме.	6

<p>Тема 7.2 Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней, кровотечениях, геморрагическом шоке</p>	<p align="center"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.</p>	<p align="center">6</p>
<p>Тема 7.3 Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях, аллергических реакциях</p>	<p align="center"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Определение понятие «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавливания. Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.</p>	<p align="center">6</p>
<p align="center">Раздел 8. Здоровый образ жизни</p>		
<p>Тема 8.1 Здоровый образ жизни</p>	<p align="center"><u>Содержание учебного материала</u></p> <p>Понятие «здоровый образ жизни». Определение понятия «Здоровье». От чего зависит здоровье (формулировка ВОЗ). Факторы и условия жизни, влияющие на здоровье. Что такое гигиена, санитария, профилактика. Первичная и вторичная профилактика. Цель и задачи пропаганды ЗОЖ. Пропаганда факторов, способствующих сохранению здоровья. Гигиеническое воспитание в профилактике вредных привычек. Профилактика курения и алкоголизма. Профилактика самолечения. Основы рационального питания. Режим питания. Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы регламентирующие деятельность средних мед. кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль санитарно-просветительной работы в охране здоровья. Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.</p>	<p align="center">6</p>
<p>Экзамен</p>		<p align="center">6</p>
<p>Итого</p>		<p align="center">288</p>

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

«Сестринская косметология»

3.1 Материально-технические условия

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	лекции	столы, стулья для преподавателя и студентов, шкафы для хранения наглядных пособий, учебно-методической документации, доска классная, компьютеры, мультимедийный проектор, плазменный телевизор.
Учебный кабинет анатомии и физиологии человека, массажный кабинет, хозрасчетные косметологические салоны	практические занятия	шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения, наглядные средства соответственно содержания и теме обучения (лабораторные данные, наборы инструментария, образцы косметических средств), муляжи, тренажеры, кости черепа, нижняя челюсть, верхняя челюсть. муляжи: мышцы жевательные и мимические, стенды: мышечная система человека, приемы массажа, виды массажа, таблицы: строение нервной системы, строение мышечной системы, строение кожи, стерилизатор, косметологическая аппаратура: дарсонваль, брас-саж, разогреватель восковых катриджей, паровая ванна, биноккулярные очки, лампа-лупа.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии / Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, 2012.
2. Косметология / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2012.
3. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / Н.В. Примакова - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 – 78 с.
4. Косметология / В. К. Сорокина - Издательство: Гиппократ, 2012.
5. Косметология. Массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010.
6. Декоративно-прикладная косметология: практикум / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2011.
7. Энциклопедия народной медицины / В. А. Соловьева, Ю. Ю. Дрибноход // Серия: Жизнь и здоровье - Издательство: Олма Медиа Групп, 2011.
8. Красота волос / Ю. Дрибноход - Издательство: 2008.
9. Косметология: массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010.

Дополнительные источники:

1. Уроки красоты / Ю. Ю. Дрибноход // Косметология для новичков - Издательство: Феникс, 2009.
2. Здоровая ухоженная кожа / Ю. Дрибноход // Природные источники красоты - Издательство: Рипол Классик, 2008.
3. Настольная книга домашнего косметолога / О. А. Герасимова - Издательство: Феникс.

2011.

4. Неотложная доврачебная помощь: учебное пособие / О.Г. Федотова. - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 - 34 с.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (www@rosminzdrav.ru).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий и т. д., а так же по итогам проведения экзамена.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 и 5) по всем разделам программы.

<p align="center">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p align="center">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг. 2. Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи. 3. Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы. 4. Оценивает состояние кожи, волос, ногтей. 5. Выявляет основную проблему пациента. 6. Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции. 7. Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтей пластинок кистей и стоп при патологических изменениях. 8. Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях. 9. Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства. 10. Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д. 11. Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала. 12. Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях. 13. Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности. 14. Проводит санитарно-просветительную работу. 15. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции. 	<p align="center">Тестовый контроль с применением информационных технологий Устный опрос Решение ситуационных задач Экзамен</p>
<p>Знания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения. 2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи. 3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения. 4. Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры. 5. Техника безопасности при работе с аппаратурой. 6. Теоретические основы сестринского дела. 7. Основы валеологии и санологии. 8. Основные причины, клинические проявления, методы диа- 	<p align="center">Тестовый контроль с применением информационных технологий Устный опрос Решение ситуационных задач Экзамен</p>

- гностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.
 10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.
 11. Методы и средства гигиенического воспитания.
 12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.
 13. Медицинская этика; психология профессионального общения.
 14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.
 15. Основы диетологии.
 16. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.
 17. Основы медицины катастроф.
 18. Основные виды медицинской документации.
 19. Основы трудового законодательства.
 20. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

**Контрольные вопросы для экзамена по специальности:
«Сестринское дело в косметологии»**

1. Нормативы устройства и оснащение косметического кабинета (мебель, оборудование, инструментарий, минимальный набор косметических средств и т.д.)
2. Вапоризация. Показания, противопоказания. Техническая характеристика вапозона, подготовка прибора к работе, применение ароматических масел, лечебных трав, озона. Уход за прибором, техника безопасности. Демонстрация сеанса вапоризации
3. Дарсонвализация. Показания, противопоказания. Техническая характеристика дарсонваля, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса дарсонвализации. Техника безопасности, уход за прибором
4. Оформление бровей пинцетом. Технология проведения процедур.
5. Криотерапия. Показания. Противопоказания. Методика проведения.
6. Брашинг. Показания, противопоказания. Техническая характеристика брашера, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса брашинга. Техника безопасности, уход за прибором
7. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за проблемной молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода.
8. Вакуумная чистка лица. Показания, противопоказания. Техническая характеристика аппарата, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса вакуумной чистки. Техника безопасности, уход за прибором
9. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за жирной молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
10. Механическая чистка лица. Показания, противопоказания. Эффект от процедуры. Подготовка кожи клиента к процедуре, демонстрация сеанса чистки
11. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за жирной зрелой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
12. Химический пилинг. Показания, противопоказания, эффект от процедуры.

Демонстрация сеанса химического пилинга фруктовой кислотой

13. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за сухой молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
14. Очищение кожи клиента. Техника демакияжа, рецептура очищающих средств. Профессиональная косметика. Демонстрация
15. Косметические недостатки кожи. Купероз: проявления, причины, особенности домашнего ухода, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
16. Омолаживающие процедуры в условиях косметического кабинета. Показания. Эффективность процедур. Лифтинг – программы. Демонстрация сеанса
17. Особенности ухода за кожей вокруг глаз. Отечность, «мешки», темные круги под глазами, «гусиные лапки» - причины появления, профилактика и коррекционные программы. Домашний уход, рецептура масок. Характеристика салонных комплексных программ, профессиональной косметики.
18. Окраска бровей и ресниц. Показания. Противопоказания. Технология процедуры.
19. Косметические маски. Классификация. Подготовка кожи клиента. Рецептура масок (по одному примеру на каждый вид, в общей сложности не менее 7). Профессиональная косметика
20. Эпиляция, депиляция, методы, их различие. Техника проведения. Показания, противопоказания.
21. Пилинг, классификация. Характеристика, показания, противопоказания, эффект
22. Неоперативные методы лечения с помощью инъекционных препаратов. Оперативные методы лечения. Перечислить варианты

