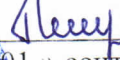


ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России

 К.Н. Гоженко
«01» сентября 2022 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Программа повышения квалификации
«ТАЙФУТ (ТАЙСКИЙ МАССАЖ СТОПЫ)»**

Кисловодск 2022 г.

Организация-разработчик: федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Разработчик: В.И. Тригуб, преподаватель высшей категории ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Приказ Минтруда России от 12 апреля 2013г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»;

Приказ Минздрава России от 3 августа 2012г. №66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам»;

Приказ Минздрава России от 10 февраля 2016 г. №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

Программа разработана на основе требований ФГОС СПО по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014г. № 503 (в редакции Приказа Минобрнауки России от 14.09.2016 N 1193).

Рабочая программа разработана с учетом квалификационных характеристик должностей работников в сфере здравоохранения, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н; с учетом профессионального стандарта 02.042 Специалист по медицинскому массажу, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н (в редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года № 849н.)

1.2. Срок освоения программы

Общая трудоемкость дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляет 72 часа и включает все виды учебных занятий, в том числе и внеаудиторную (самостоятельную) учебную работу слушателя, время, отводимое на контроль качества освоения программы.

Лицам, освоившим данную дополнительную профессиональную программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (Удостоверение).

Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается не более 54 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося.

Расписание занятий составляется из расчета не более 6 аудиторных часов в день; на проведение итоговой аттестации предусматривается день, освобожденный от других видов занятий, учебная нагрузка слушателя устанавливается из расчета 6 часов в день.

При реализации программы предусмотрены следующие виды занятий: лекции, практические занятия, семинарские занятия, круглые столы, мастер-классы.

1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К освоению программы допускаются лица имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное

дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

1.4. Форма освоения программы: очная

1.5. Цель и планируемые результаты обучения

Программа имеет своей целью качественное изменение следующих профессиональных компетенций слушателей, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющийся квалификации:

ПК 1.1 Способность формировать практический опыт выполнения основных и вспомогательных приемов японского массажа;

ПК 1.2 Освоение методики массажа «тайфут».

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в предыдущем пункте.

Слушатель должен знать:

1. истоки тайского массажа и его место в системе оздоравливающих процедур;
2. принципы тайской системы исцеления;
3. гигиенические требования, обеспечивающие правильное выполнение процедур тайского массажа стоп;
4. энергетические каналы стоп, ног;
5. механизм физиологического действия тайфут-массажа на организм;
6. основные приемы массажа в тайской системе воздействия на мышцы, дозировку тайфут-массажа;
7. показания и противопоказания к проведению тайфут-массажа;
8. возможны нежелательные реакции на проведение тайфут-массажа;
9. возможны нежелательные реакции на проведение приемов массажа;
10. методические указания к тайскому массажу стоп;

слушатель должен уметь:

1. организовать соответствующую обстановку для проведения тайского массажа стоп;
2. пальпаторным методом определить тонус мышц, выявить болезненные и измененные участки в мышцах;
3. обработать рефлекторные зоны стопы с использованием массажной па-

- лочки;
4. выполнить отдельные приемы тайского массажа на одной ноге;
 5. выполнить отдельные приемы тайского массажа обеих ног.

1.6 Календарный учебный график

Календарный учебный график (расписание занятий) составляется при наборе группы на обучение.

1-я неделя	2-я неделя	Итоговая аттестация
		зачет

1-я неделя - теоретическое обучение, отработка практических навыков;

2-я неделя - теоретическое обучение, отработка практических навыков;

Итоговая аттестация - зачет

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

2.1 Учебный план

№	Наименование тем	Количество часов	
		всего	практика

1	Истоки традиционного тайского массажа. Принципы тайской системы исцеления. Основы практической диагностики по рефлексорным зонам стопы	6	6
2	Показания и противопоказания к тайскому массажу стопы. Ограничения и предостережения. Курс массажа и периодичность сеансов	6	6
3	Вербальное и невербальное взаимодействие с пациентом. Техника работы с массажной палочкой	6	6
4	Подготовка ног к массажу. Масла и бальзамы, используемые при массаже стоп. Приготовление эмульсии для массажа	6	6
5	Техника массажа подошвенной поверхности стопы	6	6
6	Техника массажа тыльной поверхности стопы	6	6
7	Техника массажа тыла стопы с использованием массажной палочки	6	6
8	Техника массажа подошвенной поверхности стопы с использованием массажной палочки	6	6
9	Техника обработки рефлексорных зон стопы с использованием массажной палочки	6	6
10	Техника массажа передней и задней поверхности голени и области коленного сустава	6	6
11	Техника массажа обеих голени и стоп. Заключительные приемы массажа	6	6
Итоговое занятие		6	6
Всего		72	72

2.2. Содержание учебного материала

№	Наименование тем	Содержание учебного материала	Трудоем- кость, час
1	Истоки традиционного тайского массажа Принципы тайской системы исцеления Основы практической диагностики по рефлекторным зонам стопы	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Истоки и основные системы традиционного тайского массажа. Отличие тайского массажа от других систем и методов массажа. Принципы тайской системы исцеления как целостной системы оздоровления. Основные цели тайского массажа. Основы практической диагностики по рефлекторным зонам стопы. Энергетические каналы стоп и ног. Представление о жизненной энергии, циркулирующей в организме по особым каналам.</p>	6
2	Показания и противопоказания к тайскому массажу стопы Ограничения и предостережения Курс массажа и периодичность сеансов	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Опорно-двигательный аппарат и его составляющие. Скелетные мышцы, их строение и функция. Механизм работы скелетных мышц, их согласованность и координация. Кровообращение и иннервация- основа работы мышц. Роль ЦНС в работе опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к тайскому массажу стопы. Ограничения и предостережения. Последовательность выполнения процедур тайского массажа стоп. Требования к одежде пациента и массажиста. Продолжительность процедуры и курса процедур тайского массажа стоп. Периодичность сеансов. Интенсивность и быстрота выполнения массажных приемов.</p>	6
3	Вербальное и невербальное взаимодействие с пациентом Техника работы с массажной палочкой	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Значение основополагающих концепций в традиционной медицине. Создание условий для проведения тайского массажа стоп. Исходные положения пациента и массажиста при проведении тайского массажа стоп. Подготовка массажиста к сеансу тайского массажа стоп. Пси-</p>	6

		хологические особенности вербального и невербального общения с пациентом во время сеанса тайского массажа стоп. Массажная палочка, ее особенности . Техника выполнения приемов массажной палочкой.	
4	Подготовка ног к массажу Масла и бальзамы, используемые при массаже стоп Приготовление эмульсии для массажа	<i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i> Необходимое оснащение для проведения тайского массажа стоп. Основы ароматерапии. Масла и бальзамы, используемые при массаже стоп. Состав и правила приготовления эмульсии для массажа стоп. Подготовка пациента к сеансу тайского массажа стоп. Базовые приемы при выполнении тайского массажа стоп.	6
5	Техника массажа подошвенной поверхности стопы	<i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i> Методические указания к проведению массажа подошвенной поверхности стопы. Техника массажа подошвенной поверхности стопы. Приемы и их последовательность при проведении массажа подошвенной поверхности стопы.	6
6	Техника массажа тыльной поверхности стопы	<i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i> Методические указания к проведению массажа тыльной поверхности стопы. Техника массажа тыльной поверхности стопы. Приемы и их последовательность при проведении массажа тыльной поверхности стопы.	6
7	Техника массажа тыла стопы с использованием массажной палочки	<i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i> Использование массажной палочки при проведении массажа тыльной поверхности стопы. Техника выполнения различных типов растирания тыльной поверхности стоп массажной палочки на данной области.	6

8	Техника массажа подошвенной поверхности стопы с использованием массажной палочки	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Использование массажной палочки при проведении массажа подошвенной поверхности стопы. Техника выполнения различных типов растирания подошвенной поверхности стоп массажной палочкой. Техника обработки массажной палочкой линий подошвенной поверхности стоп. Особенности использования толстого и тонкого концов палочки на данной области.</p>	6
9	Техника обработки рефлекторных зон стопы с использованием массажной палочки	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Рефлекторные зоны области стопы, особенности их иннервации. Техника обработки рефлекторных зон стопы с использованием массажной палочки. Приемы постукивания и надавливания массажной палочкой на рефлекторные точки стопы.</p>	6
10	Техника массажа передней и задней поверхности голени и области коленного сустава	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Правила обработки линий на внешней и внутренней поверхностях голени. Методические указания к проведению массажа передней и задней поверхности голени и области коленного сустава. Приемы и их последовательность при проведении массажа обеих голеней и стоп. Заключительные приемы тайского массажа стоп.</p>	6
11	Техника массажа обеих голеней и стоп Заключительные приемы массажа	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i> <i>практическое занятие</i></p> <p>Методические указания к проведению массажа обеих голеней и стоп. Исходные положения массажиста при выполнении различных массажных приемов. Техника массажа обеих голеней и стоп. Приемы и их последовательность при проведении массажа обеих голеней и стоп. Заключительные приемы тайского массажа стоп.</p>	6
12	Итоговое занятие		6

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин и опыт работы с обучающимися из числа инвалидов по зрению и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

3.2. Требования к материально-техническому обеспечению программы

Для реализации программы необходимо наличие учебных аудиторий, спортивного зала, иных помещений, обеспечивающих проведение всех видов деятельности обучающихся, которые предусмотрены учебным планом программы. Материально-техническая база должна соответствовать действующим санитарным правилам и нормам и обязательным требованиям пожарной безопасности.

Оснащение учебных аудиторий, иных помещений должно быть адаптировано для проведения образовательного процесса для инвалидов по зрению и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению.

3.3. Требования к учебно-методическому и информационному обеспечению программы

Реализация образовательной программы должна быть обеспечена печатными и (или) или электронными учебниками, учебно-методической литературой и материалами по всем учебным дисциплинам(разделам) программы.

Основные источники:

1. Э.Корси «Таиландский массаж стоп» 2010 г.
2. В. Женгвей «Традиционный китайский массаж рук и ступней. 2007 г.
3. Р. Теелен «Традиционный тайский массаж» 2008 г

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ
<http://www.minzdravsoc.ru/>

2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <http://rosпотребнадзор.ru/>
3. Информационно – методический центр "Экспертиза" <http://www.crc.ru>
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения <http://www.mednet.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий и т. д., а так же по итогам проведения дифференцированного зачета. Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 и 5) по всем разделам программы.

<p align="center">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p align="center">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать соответствующую обстановку для проведения тайского массажа стоп. 2. Подготовить себя и пациента к сеансу массажа. 3. Пальпаторным методом определить тонус мышц, выявить болезненные и измененные участки в мышцах. 4. Обработать рефлекторные зоны с использованием массажной палочки. 5. Выполнить отдельные приемы тайского массажа. 6. Выполнить отдельные приемы тайского массажа обеих ног. 	<p align="center">Решение ситуационных задач</p> <p align="center">Наблюдение и оценка выполнения практических действий</p>
<p>Знания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Истоки тайского массажа и его место в системе оздоравливающих процедур. 2. Принципы тайской системы исцеления. 3. Гигиенические требования , обеспечивающие правильное выполнение процедур тайского массажа стоп. 4. Энергетические каналы стоп, ног. 5. Механизм физиологического действия тайфут-массажа на организм. 6. Основные приемы массажа в тайской системе воздействия на мышцы. 	<p align="center">Решение ситуационных задач</p> <p align="center">Наблюдение и оценка выполнения практических действий</p>

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">7. Показания и противопоказания к проведению тайфут-массажа.8. Методические указания к тайскому массажу стоп.9. Дозировку массажных воздействий при выполнении процедуры тайского массажа стоп. | |
|---|--|